

10月号

まいにち笑顔♡わたしのマイティ

HAPPY HALLOWEEN



マイティ だよ!

「共同子育て・活力生活」がテーマです!

2

9月に入っても暑い日が続き、体調管理も大変な日々が続きました。併せて、スイミングでは冷房用の設備故障で大変ご迷惑をおかけいたしました。建設当時の空調設備会社が倒産し、引き継いだメーカーさんからの部品供給がやっと整い、通常運転に戻ることができました。今のマイティスイミング倶楽部は、約20年の施設です。丁度2年前からプールサイド改修、機械室設備大規模入替などが順次済み、一安心と思っていた矢先での出来事で苦慮しました。今後も月末休館日などの定期点検ほか、設備には細心の注意を図りながら、マイティに通う方々が、安心して愉しめるよう運営していきたいと考えています。引き続きのご利用ご愛顧を宜しくお願い致します。また、下記で案内の『秋の体験会』に、是非、ご家族やお友達をご紹介ください。よろしくお願い致します。

秋祭り 報告

気温34度! 沢山の友達やご家族での来場があり、大変盛り上がった秋祭りとなりました(^_^)v 「楽しかったね!」「美味しかったね!」「家族で楽しませてもらいました!」などなど、感謝や励ましのお言葉も頂き、スタッフ一同頑張ったかいがありました。すこやかなお子さん達の成長と、ご家族の皆さんの笑顔がいっぱい見れて、幸せなひと時でした(^_^) また、来年をおたのしみに!!!!



ダンス発表会 (2部制)



わくわくくじ引き



やきとり、焼きそば、フランクフルト

おいしい芋煮完売でした (^_^)



輪投げ(^_^)v



おたのしみ抽選会



シャボン玉コーナー ふわふわとたくさん、とんでいたね!

プール無料一般開放 家族やお友達と 楽しかったよ(^_^)



秋の体験会募集中! 10/1(火)~28(月)

まだまだ間に合う秋の体験会です! 子どもから大人の方が、いきいきとすこやかに生活できるようにスタッフが精いっぱいお手伝いしていきます。あなたに合ったコースをお探しください。



ジュニアクラス (小~中学生)

- プール: こども...段階レッスンで基礎からしっかり学びましょう!
- 大人...各種水中運動で爽やかな毎日を送りましょう!
- スタジオ: ヨガ・バランスボール・ポール・ギムボール・コア・ほぐしストレッチなど
- ダンス: こども...軽快なリズムにのって楽しく踊ろうね!
- 英会話: こども...100%外国人、ネイティブスピーカーと楽しく学びます!
- 学習教室: こども...国語・算数「考える力を大切に」「自立型学習」

幼児(びっき〜s) たのしい水広場!



人気上昇! ダンス教室



学習教室ガウディア米沢教室



親子倶楽部



英会話(オーシャン・イングリッシュ・クラブ 米沢校)



4

第53回山形県高等学校新人水泳競技大会(鶴岡)9/21~22



【男子】400個×④北澤鷹志4.54.30(米工) ●200平⑬金子太2.49.25●100自⑬渡部耀59.0⑳岩上栄哉1.02.75●50自⑨26.73⑳岩上栄哉28.33●200自⑬北澤鷹志2.08.20●100平⑬金子太1.17.95 【女子】100自江袋有葉⑳1.14.04●200平②我妻里莉2.47.75●400自⑤尾形綺音4.43.70●江袋有葉⑳33.81●200個×⑦石山結衣2.36.91⑧尾形綺音2.37.94●200自⑤石山結衣2.23.02●100平④我妻里莉1.20.95

6

スポーツの秋(〇)v 大人コースの紹介(プール・スタジオ)



水中ウォーキング他



ヨガ、ストレッチ、コア他



リラックス、サーキット他



食欲の秋！スポーツの秋！地元米沢市は、近隣市町村含め今が旬の「芋煮」を始め、美味しい食べ物や果物がいっぱいあり、ついつい食欲の方が勝ってしまうのは、みなさんも一緒ではないでしょうか？

そんな時にマイティでの運動や様々な活動でリフレッシュしてみるのはいかがでしょうか？プールでの泳法レッスンを始め、各種アクアプログラムレッスン、マイペースで歩いたり泳いだり、マッサージプールやジャグジー、ミストサウナで寛ぐのも気持ちが良いですよ。スタジオでは、今人気のヨガを始めバランスボール、ボール、ストレッチ、コアなど様々なレッスンを行っています。水が苦手、水着はちょっと...という方にお勧めです。常時、水中ウォーキング、フリースイムの専用コースもあります。月額定額制でご自分の好きな曜日、時間で活用してみましよう。月・水曜日の夜は、スタンプカード制でヨガとダンスエクササイズも人気です。

只今、秋の体験会を開催中です。コースは、一回無料体験と一ヶ月の2種類ありますので、どちらかを選んで下さい。そして、是非、生活の一部マイティスイミングの「スイミングライフ」「スタジオライフ」を取り入れてみましょう！快適な健康生活をおくれるようにスタッフや仲間が応援致します。

詳しくは、スタッフまでお気軽にお問い合わせください。



期間限定!

各枚数限定!

割引キャンペーン

期間: 10月23日(水)~11月28日(木)

10% OFF

フロントより

消費税増税 10月分より

2019年10月分(10/2引落し)の会費より増税分のみ価格を変更させていただきます。入会案内パンフレットに記載の税抜き価格+10%となりますので、ご確認下さいますようお願いいたします。

指定用品やプロショップ

増税に伴って、指定水着や指定バック、スイミングキャップ、その他のプロショップ用品も価格が変更となります。

暖房料引落 10月分より

こちらも増税分のみ価格を変更させていただきます。

運行部より 送迎バス利用とバス内のおやつについて

送迎バス利用時は、ドライバーがマイティのお子さんを確認しやすいように「マイティバック」を見えるようにしておいて下さい。ご協力よろしくお願い致します。ダンスや英会話でバスを利用されるお子さんも同様をお願い致します。バス停の通過時間は、予定より早く過ぎることはありません。2~3分待ってもバス停に姿が見えない場合は、通過させていただきますのでご了承下さい。

バスの中のおやつについて 送迎途中、バスの中でおやつを食べるお子さんが見受けられます。プールの後はお腹がすくので、おやつを食べる事を禁止にはしていませんが、おやつをあげるあげないという、トラブルが見受けられるようになりました。そこで、別の視点でおやつについて考えていただきたいのですが、おやつは運動後に必要な栄養を補う補食と考えるのはどうでしょうか。運動後の、エネルギー補充、たんぱく質、カルシウムの補充、ミネラルの補充が成長期の子どもにとっては重要です。炭酸ジュースにスナック菓子では、栄養が不足してしまいます。可能であれば、おにぎりやカルシウムがとれる魚肉ソーセージなど、栄養を考えたおやつを持たせていただければ幸いです。

お知らせ

マイティスイミング倶楽部は、公益財団法人日本水泳連盟公認の置賜地区唯一の泳力検定会場です!

第21回倶楽部内記録会 兼 泳力検定会 11/24(日) 14:30~18:00予定

さて、昨年より泳力検定会の資格級が1級~7級と幅広く、チャレンジしやすくなりました。この記録会を通して、お子さん達のこれからの長い人生の中で巡りあう、様々な新しい出来事に対し、失敗を恐れずチャレンジ精神で一歩前に踏み出す勇気を持てるようになってくれたら嬉しいです。参加は1種目でもOK!です。

※スタートの合図が変わりました。育成・選手コース以外のお友だちが、あまり聞きなれない日本水泳連盟のスタート規則、数年前から「よ〜い」から「Take your marks テイク コア マークス」と、英語になりました。10月初旬から要項を配布いたします(^^)v

休館日 10/14(月) 体育の日、22(火) 即位の礼正殿の儀の日、29(火)~31(木)



OCEAN ENGLISH CLUB



田んぼの稲刈りに、赤とんぼやばったが飛びかう季節になりました。夕方、陽が落ちるのもだいぶ早くなってきましたね。9月は残暑厳しい感じもあり、体調管理も一苦労でした。いよいよ10月、消費税増税に幼児教育の無償化など世の中もザワザワと変化しています。米沢市も市庁舎の建替え工事や大沼デパートの撤退があり、その後1階のみサテライト店になったり、11月には市長選が控えるなど慌ただしいですね。どんな、「まちづくり」を目指していくのか目が離せません。健康・活力生活を掲げている意味では、マイティも頑張ります!

発行元 (有)グロウ・スポーツ 〒992-0012 山形県米沢市金池7丁目8-13

マイティスイミング倶楽部米沢

マイティスイミング

検索

☎ 0238-22-3644

WEB <http://www.growth-sports.com>

