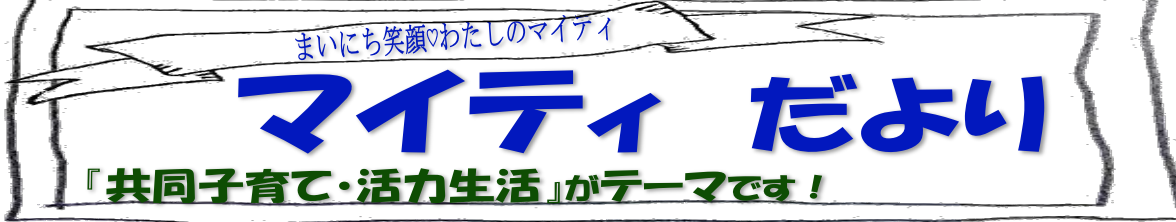


2月号



2020年（令和2年）公益財団法人日本水泳連盟公認「水泳教師在籍施設・泳力検定会場」



今年は異常気象なのか、雪が未だになく過ごしやすい冬を過ごすことができています。夏に水不足なんてことになれば良いのですが…。2月を迎え、寒波もありますが、あとひと月すれば春の兆し。入園、卒園、入学、卒業、入社など人生の節目があり、多くの出会いと別れを経験して心身ともに一回り成長する時期でもあります。さて、マイティでは、3～4月の外部一般募集「春の体験会」を前に、ひと足先に**会員の皆さんを優先し、2月限定で「家族・お友だち紹介キャンペーン」**を行っています。是非、この機会にスイミング、スタジオ、ダンス教室、英会話教室、算数・国語学習教室を体験してみませんか？お気軽にお声がけ下さい。

会員の皆様へ 優先して！ 2月限定、受付中です（＾＾）♪ 「家族・お友だち紹介キャンペーン」

新しく年も明け、気持ちも新たに何かにチャレンジできることとなりました。お知り合いの方に、是非『マイティ』をお勧めください。『紹介チケット』はフロントにもございます。体験者をご入会された場合、紹介して頂いた方、ご入会頂いた方には、“オリジナルマフラータオル”をプレゼント！！

親子倶楽部（ママ友みんな
で情報共有！）

英会話教室（オシャン・イングリッシュ・クラブ 米沢校）・
算数/国語学習教室（カウディア米沢教室）・英
語教室（あい・キャン）

水中活動
『びっきー's』

ジュニアクラス（小・
中・高校生）

ダンス教室（幼・小・中・高校生）

「大人の方」

新しい自分に
「チャレンジ!!」

NEW!!
ジョーパドルバイク

「スタジオ」では、ヨガ・ストレッチ・ボール・コ
ア・バランスボールなどなど（＾＾）v

水中ウォーク

「プール」では、水中
ウォーキング・腰痛教
室・サーキット・パドル
バイク・スイミングレッ
スンなどなど！

ヨガ

「春の体験会」 3～5月のお知らせ

～カラダにいいこと、大切なあの人と！～

一般の方

全コース

A: 1回無料体験

B: 1ヶ月体験会

みんなでも
らおう（＾＾）v

春はたくさんの出会いの季節であり、また新しい事にチャレンジできる季節です。
そんな新しい出会い・新しいチャレンジがマイティにはいっぱい待っています！少しの不安はあるかもしれないけれど、もっともっと愉しさに出会えます！！そんなみんなのチャレンジ・出会いをマイティは応援・サポートします！



期間中、曜日と時間を選んでいただいたの1回の無料体験となります。希望日の3日前までにフロントにてお申込み下さい。（印鑑必要）

1ヶ月間同じ曜日と時間を選んでいただいたの体験会となります。
通常コースと同じ時間で同じお友だちとレッスンをすることで、実際の生活リズムに合わせて体験することができ、入会された時のイメージがしやすく、安心して倶楽部ライフをスタートできます！

システム変更のご案内と確認 4月～ご利用方法が変わります！

新年度から若干のシステム変更があり、2月8日（土）からご案内しています。ダイレクトメールにて詳細をお伝えしていますので、ご確認をお願い致します。なお、変更点の一部は下記のとおりとなります。

- ①定休日 毎週日曜日…日曜日会員の皆様は、3月10日（火）まで変更手続きをお願い致します。
- ②スイミング…**幼児クラスの選択肢が増えました。**現在の水中活動（びっきー's）とは、別に下記のコースが設定されました。
…ジュニアクラス（ST8・9）の進級テストが変わります。

幼児コース

【E Sコース】**新年長組さんは、ジュニアクラス（Sコース）に入ることができるようになりました。**

ひと足早く、小学生のお子さんと同じ練習環境となります。活動範囲が狭く、また、反復した運動量がメインとなります。お子さんの意思も大変重要となるため、現担当スタッフとご相談ください。

【プレ・ジュニアコース】週に2回（月曜日と土曜日）に、プールの水と親しみながら4種目習得を目指していきます。

一部コースロープを張り、習熟度に合わせて基本4クラス編成で行います。

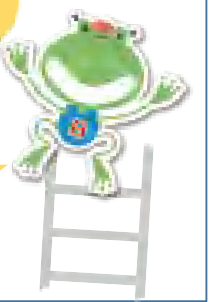
メダカ（プールの水慣れ～けのび、背浮き補助など） マンボウ（面キック、背浮き、補助付き背面キックなど）
トビウオ（呼吸なしクロール、背面キックなど） イルカ（呼吸付きクロール以上など）

ジュニアコース…奇数月の100m個人メドレーは、そのまま。偶数月のタイム測定が下記の通りになります。

【ST8】	4月	6月	8月	10月	12月	2月
ハダライ	背泳ぎ	平泳ぎ	クロール	好きな種目	得意種目	
	25m	25m	25m	25m	25m	25m
※お子さん達と相談し、希望者は今まで通り50mを測定します。						
【ST9】	4月	6月	8月	10月	12月	2月
ハダライ	背泳ぎ	平泳ぎ	クロール	好きな種目	得意種目	
	50m	50m	50m	50m	50m	50m
※お子さん達と相談し、希望者は200m個人メドレーを測定します。						

新しくチャ
レンジ！

4月からだ
よ（＾＾）





C区分 優秀選手賞

遠藤咲来さん（12才）
100m自由①59.63
200m自由形①2.08.06
800m自由形①9.16.71



島扇海生さん（13才）
50m自由形②27.70
100m自由形①1.00.05



上田一樹くん（12才）
50m平泳ぎ③34.77



高橋遙さん（9才）
50m自由形③33.52
50m平泳ぎ②41.75
100m平泳ぎ②1.29.8



4 新年フェスティバル(鶴岡市)結果

1/11（土）～13（月）、第46回JSCA新年フェスティバルが、鶴岡市民プールで行われました。決勝20種目とレベルも着実に上がっていますので、『全国JOCジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会』出場を目指して、残りのレースを悔いのないよう頑張っ泳ぎましょう。天候にも恵まれ月山越えもスムーズな移動ができました。応援に駆けつけ、一生懸命応援しサポートしてくれた保護者の皆様ありがとうございました。

『予選』【女子】石山結衣 200個×2.40.54 50自29.75 尾形綺音200自2.20.54 400自4.52.97 西塔満央50自30.16 100自1.05.90 200自2.22.68 我妻里莉50平38.56 100平1.22.88 200平2.55.53 遠藤咲来100自1.01.45 200自2.09.28 島扇海生 50自28.00 100自1.01.52 200自2.11.35 星麻佳50背35.13 100背1.13.89 200背2.37.74 吉見怜佳50自32.66 尾形奏音50自32.29 100自1.11.39 高橋遙50自34.76 50平41.39 100平1.31.18

【男子】佐藤大翔50背30.69 100m自58.03 100背1.07.45 北澤鷹志 400個4.52.27 200個×2.20.22 渡部耀50自27.23 50バ30.12 100自1.00.20 山田温輝50自29.08 玉虫活樹200個×2.27.42 400個×5.14.83 100平1.15.41 上田一樹50平35.27 100平1.16.53 佐藤空翔50自28.46 100自1.03.37 結城陽大50平36.01 100平1.18.31 折笠元重1.21.75 鈴木聖也50自30.75 50平37.28 100平1.20.48

☆☆☆ 決 勝 ☆☆☆

【女子】B区分高橋遙50自③33.52 50平②41.75 100平②1.29.80

C区分遠藤咲来100自①59.63 200自①2.08.06

D区分島扇海生 50自③27.70 100自①1.00.05 200自③2.1064

E区分石山結衣200個×⑤2.38.41 50平我妻里莉⑤38.16 100平⑦1.22.79 200平⑥2.54.95

CS800m自①遠藤咲来9.16.71⑤尾形綺音9.54.31

【男子】

C区分50平③上田一樹34.77⑧鈴木聖也37.38 100平④上田一樹1.15.40⑦鈴木聖也1.20.76

D区分50平⑦結城陽大36.25

E区分50背④佐藤大翔30.71 400個④北澤鷹志4.53.49

5

選手コース2名が
山形県強化指定選手に入りました。
今後の活躍に期待が高まります。応援よろしく
お願い致します！

令和元年度「山形県水泳連盟強化指定選手」

遠藤咲来さん（米沢二中1年）

島扇海生さん（米沢四中1年）

おめでとうございます！！

フロントより

休館日 スイミング&ダンス&ガウディア・・・2月29日（土）、3月20日（金）、29日（日）～31日（火）

※長ぐつ履き間違えが多くなっています。見える所に名前を記入して下さいね！

- ①諸届について・・・コース変更・休会・退会・バスコース変更などの諸届は、**前月20日まで**となります。
- ②ロッカー利用について・・・**契約ロッカーではありません**。指定のロッカーで対応できない場合がありますのでご了承下さい。
- ③貴重品持ち込みについて・・・先般も全会員への注意喚起プリントを配布していますが、携帯電話、腕時計、多額の現金を持ちフロントへ預けないお子さんがいます。万が一紛失しても責任を負いかねます。ご家庭で再度話し合いを設けて頂き、必要のないものは持ち込まないようにご指導お願い致します。
- ④ゴミの持ち帰りについて・・・スイミング前後のたのしいおやつの時間が終わったら、自分で出したゴミは責任を持って持ち帰って下さい。ご協力お願い致します。
- ⑤送迎バスについて・・・冬期間は雪のためバスが遅れて到着することがありますが、必ず停留所を回りますのでお待ちいただけますようお願い致します。市内外でも雪の状況が違ったり、不慮の事故や道路の排雪状況など様々なことで、ご迷惑をおかけする場合もあると思いますが、ご理解ご協力のほど宜しくお願い致します。

6

育成コース 募集中(^^)

選手・育成コース含めて、現在40名ほどで活動しています。
米沢市、高島町、川西町の小学校3年生から高校2年生までの選手たちです。

育成コースでも、個々の成長に合わせて、レベルに分けて週に5日をベースに練習を行っています。基礎の4種目25mを丁寧に、徐々に50mから100、200mと距離を伸ばし、姿勢、フォーム、リズム、テンポ、スタート、ターンなど様々な技術やルールを学んでいきます。もちろん人間形成に大事なこの時期に必要な事もアドバイスしていきます。興味のある方は、フロントまでお問い合わせ下さい。募集は、5名程度です。体験前後にお子さん、保護者、担当スタッフとの面談もあります。

7

学びの杜からのお知らせ

・国語算数学習教室ガウディア米沢教室

只今、春の2週間**無料**体験会開催中！

・英会話教室オーシャン・イングリッシュ・クラブ米沢校

・英語教室あい・キャン

上記、3教室、2～4月春の体験会を開催中です！！

NEW・中学生学習教室アキュベイス

4月から開講に向けて、ただいま準備中です。

Accurate（正確）+Base（基礎・土台）の造語になり、タブレットを活用し5科目を学習していきます。算数・数
学検定3月7日（土）実施

来年度の予定は決まり次第お知らせします。

どの教室も、スイミングの送迎バス利用可です！

立春も過ぎ例年がない暖冬で雪も少なく暖かい日も続いています。米沢市では白布から雪を運んで雪像を作り、2月8日（金）～10日（日）まで『上杉雪灯籠祭り』が行われました。雪灯籠が少ない分、様々な趣向を凝らしたライトアップで一味違った風物詩となったようです。

さて、このお便りが皆さんのお手元に届くころには、新年度からの改正についてのダイレクトメールを見ているかと思います。マイティでも労働環境の改革を推し進めなければならない、倶楽部全体の運営の見直しをせざる負えない状況となりました。様々なプリントが入っておりますのでご査収お願い致します。会員皆様のご理解ご協力お願い致します。



OCEAN ENGLISH CLUB

Gaudia

3～5月予定・・・全コース、一般の方を対象に「**春の体験会**」を行いますので、**引き続きご家族、友人などお知り合いの方には是非ご紹介ください。**

発行元 (有)グロウス・スポーツ
マイティスイミング倶楽部米沢
☎ 0238-22-3644

〒992-0012 山形県米沢市金池7丁目8-13
マイティスイミング 検索
WEB <http://www.growth-sports.com>