SAR

2³ 年(今和2年)公益財団法人日本水泳連盟公認「**水泳教師**在籍施設・**泳力検定**会場

まいにち笑顔♡わたしのマイティ

『共同子育て・活力生活』がテーマです!



【 ~水辺の危険を学ほう!&プールで大地震が起きたらたら?~

「安全水泳&避難訓練」 お知らせ

更前に大切なことです。

王で世無性治は

みんなで 学ぼうり

マイティの会員のみなさん、お元気ですか? 4月から新生活が始まる予定でしたが、始業式も入学式も延期になり、本人はもとより保護者の皆さんの心中も複雑なこととお察しいたします。 普段、学校やスイミングなどでお友達と愉しく過ごしている、「大切な活動や運動の時間」がなくなり、少なからずストレスも溜まってきた頃ではないでしょうか? 保護者の皆様におかれましても、日々変わる様々な情報で気疲れすることばかりですね。 一日でも早い収束を願うばかりです。

さて、4月16日深夜、全都道府県に緊急事態宣言が出されたことを踏まえ、臨時休業期間を延期することで私達スタッフも急遽対応に追われ、会員及び保護者の皆様には何かとご不便ご迷惑をおかけし大変申し訳ありませんでした。

今後も気を抜けない状況が続いていますが、営業を継続するに際して「入退館時の手の消毒」、「館内や送迎バスでの換気」、「除菌」などをし、細心の注意を払っておりますので、ご理解ご協力をお願い致します。また、ロビーやギャラリーでの見学もお控え頂き、お着替えが必要なお子さんは10分程度で退出していただきます。「できるだけ車内で子どもさんを待つ」等のご協力も宜しくお願い致します。

初めてのお子さんは、このような状況や新しい環境で当初は何かしら不安もあると思いますので、

気軽にスタッフ (フロント、ドライバー、コーチ) に声をかけて下さいね(^^♪



みんなで おやくそく!

この度、山形県より営業自粛一部緩和の会見がありましたので、下記の通り営業を再開させて頂くこととなりました。また、営業を再開するにあたり、感染防止対策の 徹底要請が5/31 (日)まで出されていることもあり、当面の期間スタジオにつきましては、入場者の制限や定員制などを設け予防に努めていきたいと思います。 会員及び保護者の皆様には、度重なる臨時休業により、ご不便をおかけしてきましたが、以下のように感染予防対策を行い、みなさんが安心して活動できる運営を していきたいと考えていますので、ご理解ご協力を頂きますようお願い致します。

【倶楽部内でご協力頂きたいこと】 感染防止の3つの基本 ①身体的距離の確保 ②マスク着用 ③手指の消毒

- ○毎朝、体温測定。健康チェック。発熱又は風邪の症状がある場合は、ムリせず自宅療養。○マスク着用○入退館する際は、必ず手指の消毒をする。
- ○咳エチケットを守る。○送迎は、玄関前まで○お待ちいただく場合は、自車内でお願い致します。
- ※お着替えの手伝いが必要なお子さん以外は、更衣室への入室はできません。10分くらいを目安に退室を願います。

【三密を避けるための対策】

- ○更衣室:出来る限り、来館前にご自宅でのお着替え(水着着用)にご協力をお願いいたします。
- ○更衣室:ジュニアコースは、着替えが終わったら、すぐにプールサイドへ降りていただくことで、練習が終わった後に着替えるお子様との混雑を避けていきます。例:練習開始時間の15分前に来館→着替え→プールサイドへ降りて待つ
- ○プール: びっきー's・プレジュニアコースのプールサイド見学は当面の間できません。
- ○スタジオ:間隔を空けるために定員制を設けさせていただきます。

【倶楽部内での対策など】

○大人コース: 当面の間、営業開始時間を30分遅らせて、10:30からとさせていただきます。 (消毒・清掃作業等の為) 土曜日は、10:00から営業開始とします。

- ○送迎バス: 常時換気、外気設定、乗車前に手指の消毒徹底。送迎後の車内消毒清掃をします。
- ○倶楽部内:入退館時、玄関での手指消毒推奨。フロント・更衣室内にもミストでの空間消毒をしています。
- ○館内は常時、煤煙窓を開け換気しています。天候が悪い時は、定期的に開閉します。
- ○スタジオ: 煤煙窓を開けて換気しています。 天候が悪い時は、レッスン終了後に換気、消毒清掃します。
- ○更衣室:椅子の間隔を空けています。ロッカーも間隔をとりご使用ください。
- ○□ビー、ギャラリー:椅子、ベンチ、丸テーブルは、当面の間、撤去しています。
- ○本棚・おもちゃ類: 当面の間、撤去しています。









【安全水泳】期間:6月22日(月)~27日(土)

これからのシーズンに急増する『水の事故』、海や川などでのアウトドアや近所など、身近なところに潜む危険個所をみんなで考えながら対応を 学んでいきます。もし、ランドセルを背負ったまま水に落ちたら?身近な物、どんな物で浮けるか?世界共通の『UITEMATE』とは?! スタッフが分かりやすく説明していきます!! 年に一度の貴重な体験です。お休みしないでね(^^♪

【避難訓練】期間:7月 1日(水)~7日(火)

9年前の東日本大震災、昨年の庄内方面での地震、そして最近も地震があちらこちらで起こっていますね。地震国『日本』では、いつ地震が起きてもおかしくないですね。もしも、『プール、ダンス、英会話、学習教室の時間帯に地震が起きたら?!』を想定して、安全な避難経路を確認します。特にプールでは、水着姿で裸足ということもあり、足元の障害物の確認、落下物への対処などを学びます。

2011年3月11日の実体験では、揺れで生じたプールの水が大波になりプールサイドに上がるのがやっとでした。そして、外は雪が舞いとても寒かった記憶があります。こちらも地味に見えるかもしれませんが、毎年恒例で行っている貴重な体験です。お子さんの大切な命を守るためにも是非、趣旨をご理解いただきご協力をお願いいたします。

ジュニア ダンス教室

会員の皆様にいち早くお届けします! **全コース 入会金100**%0FF



「夏の体験会6~8月」

5/25 (月) 募集開始!

この春は、新型コロナウィルスの影響で『体験会が中止』になってしまいました。申込を済ませていたお友達も沢山いました。せっかく愉しみにしていたスイミング・ダンス・英会話・学習教室なのにとても残念でしたね・・・。学校も長い休みに突然なってしまい、家の中での活動が中心になり、勉強や読書をしたり、パソコンやゲームに夢中になり運動の機会が随分と減り『体重が増えた!?』という声も多く聞いています。

私たちマイティスイミングの役割は、水辺の事故防止が根底におきながら、更に泳法習得や泳力向上などですが、同時に健やかな成長に欠かせない身体的運動、特に水中での運動は効率も良い(水圧=マッサージ効果、抵抗=動かす速度によって負荷量増加、浮力=関節の負担軽減、水温=体温の上昇防止、水流=更なる運動効率UP!)スイミングと言う場の提供です。特にゴールデンエイジ(お子さんの身体能力、運動能力が著しく発達する時期:具体的には5~12歳の期間。体の動かし方、動作、技術習得を短時間で覚えることができる、一生に一度だけの貴重な年代)と言われる年代のお子さんには、日常生活では味わえない無重力の世界で『のびのび すこやか いきいきと』プールを愉いんでもらいたいと考えています。 是非、この機会を逃さないで下さいね(^^♪

自分に合ったコース選んでね!



スイミング 子ども~大人 ★親子倶楽部/ (ベビー) …生後6ヶ月~3歳までのお子さんと保護者★水中活動・プレジュニア/ (びっき~'S) …3歳~就学前のお子さん

☆ジュニア/スイミング・ダンス...小・中学・高校生

☆大人/プール・スタジオ…中学生以上(保護者の同意書が必要となります)

☆英会話/園児クラス(4才~)・小学生クラス・中高校生クラス

☆算数・国語学習教室/ガウディア米沢教室...年少~小学生

英会話

1回無料体験・1ヶ月体験希望日の3日前まで

(※ガウディア米沢教室のみ6/1(月)~8/28(金)まで **診断テスト+学習アドバイス+2週間無料体験**となります。)



大人 各種スタジオ・プールレッスン



汗ばむ季節となりました。



シャワーをしっかり浴びましょう!

5月で真夏日に近い日もあり、今年もなんか暑くなりそうな感じですね。プールサイドも30℃前後あります ので、あっという間に汗がジワーっと噴き出してきます。プールに入る前、トイレの後は全身くまなくシャワーを浴 びて下さい!



キレイなプールの水で泳ぎたいと誰もが思っているはずです。それには、一人一人の心掛けがとても大切に なってきます。プールに入る前やトイレ使用後は、必ずシャワーを浴びて下さい。プールサイドの自動シャワー は、ワンプッシュで約20秒出るので止まるまでしっかりと浴びましょう(^ -)-☆ 小さな お友達から大人の方まで、お互い注意して声もかけてもらえると嬉しいです。



忘れ物が多くなっています。

持ち物には名前を、準備は自分でしましょう!



玄関前のカサ置き場、ロビーの忘れ物ワゴンの中は、いつもいっぱいの忘れ物があります。みなさん持ち物に 『名前(なまえ)』を書いていますか?特に同じ水着や履物が多く、「感覚でこれ違う!」とかトラブルのもとに なっています。残念ながら持ち主の所に帰れない物は、一定期間で【処分】させて頂いています。 こうした状況をなくすために保護者の方にお願いがあります。



スイミングに来る前の準備から自宅に帰って洗濯物を出すところまでは、自分自身で責任をもってやってもら いましょう。小さなお子さん達にも「自分でできることは自分でやる」、を優しく見守ってあげて下さい。

また、保護者の方が全てを準備して後片付けしたり、スイミングバックを持ってあげたりしていると、お子さん達 は何も分からなくなります。

【子育て~子育ちへ】少し目線を変えて、成長を見守ることも大切ですね。









臨時休業分振替日 スイミング&ダンス

・・・・5月1日(金)~2日(土) 休業分→5月29日(金)~30日(土) 通常営業となります。

2020年4月より、毎週日曜日は定休日となっておりますので、ご注意下さい。

※くつの履き間違えが多くなっています。見える所に「必ず名前を記入」して下さいね!

- ①諸届について・・・コース変更・休会・退会・バスコース変更などの諸届は、前月20日までとなります。
- ②ロッカー利用について・・・契約ロッカーではありません。指定のロッカーで対応できない場合がありますのでご 了承下さい。
- ③貴重品持ち込みについて・・・先般も全会員への注意喚起プリントを配布していますが、携帯電話、腕時計、 多額の現金を持ちフロントへ預けないお子さんがいます。万が一紛失しても責任を負いかねます。ご家庭で再度 話し合いを設けて頂き、必要のないものは持ち込まないようにご指導お願い致します。
- ④ ゴミの持ち帰りについて…スイミング前後のたのしいおやつの時間が終わったら、自分で出したゴミは責任を持っ て持ち帰って下さい。ご協力お願い致します。
- ⑤送迎バスについて・・・あらゆる交通事情(不慮の事故や道路工事など)でバスが遅れて到着することがあり ますが、必ず停留所を回りますのでお待ちいただけますようにお願い致します。ご理解ご協力のほど宜しくお願い致 します。



使ったマスクを入れるビニール袋の準備



使用済みマスクは、ゴミ箱に捨てずに家に持ち帰って下さい。

レッスン前にはずしたマスクはビニール袋にいれましょう!帰る時も必ずマスクをつけて下さい! ご協力お願いします(^^♪



フロント:楠(くすのき)さん

倶楽部1の「果物好き」

4月からマイティにデビューです。たくさん話しかけ てもらえると嬉しいです。皆さんに早く顔を覚えて もらえるよう頑張ります。よろしくお願いします。

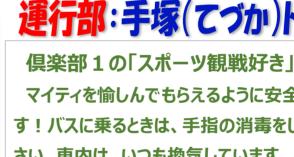


フロント:沖野(おきの)さん



倶楽部1の「旅行好き」

米沢に来て間もないですが、笑顔で愉しく頑張ります。 フロントでたくさんお話ししましょう(^ -)-☆



運行部:手塚(てづか)ドライバー

テ

マイティを愉しんでもらえるように安全運転で送迎致しま す!バスに乗るときは、手指の消毒をしてから席に座って下 さい。車内は、いつも換気しています。よろしくお願いします。







5月14日(木)から学校も段階的に再開し、部活動も6月から活動開始になる予定。少しずつですが、日常生活を取り戻し精神的にもだいぶ落ち 着いてきたのではないでしょうか?これからは何もかもが元通りにとは行かないと思いますが、今できる予防対策(マスク着用、手指の消毒、咳エチケット、三 密対策などなど)」を一人一人意識して行い、やがてはその行動が無意識に出来るようになれば、経済活動にも良い結果として繋がっていくのではないでしょ うか?ご家庭や幼稚園、学校、職場至る所で対策を練って感染予防に力を入れていると思います。マイティでも営業を再開するにあたり、感染防止対策徹 底要請が5月31日(日)まで出されていることもあり、消毒関係は勿論、入場者制限、定員制などを設け予防活動に努めて営業をしておりますので、ご 理解ご協力をお願いいたします。営業再開してから、プールやスタジオでお子さんや大人の方達の「気持ち良い表情や笑顔」を見る度に、このまま継続して営 業活動ができて、休会している方々が一日でも早く戻る日を切に願っている毎日です。



