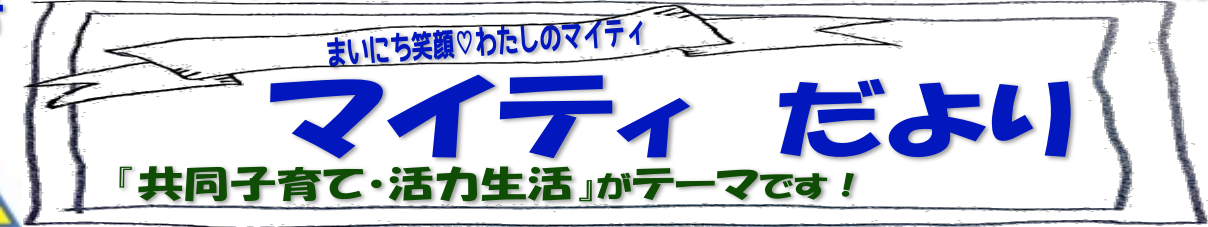


11月号

2020年（令和2年）公益財団法人日本水泳連盟公認「水泳教師在籍施設・泳力検定会場」



地元名物の芋煮やなべ料理が美味しい季節になりましたね。そして、遠く西方面に目をやると雪をかぶった飯豊山が見え、冬もそこまでやってきているんだと実感します。コロナ問題なんて関係なく季節は進み、「今年は大雪だな！」という声も多く聞きますが、確か昨年も同じような会話があったような気がします。今後のこと、雪のことなど予測は難しいですね...。

さて、下記にも案内している「バレエ教室」ですが、いよいよスタート！当日を迎えるまでスイミングスタッフ以上に、担当講師の井上先生もドキドキして待っていました。そして、この日を待ち望んでいたお子さんも嬉しそうな顔をして2階スタジオへ移動し、レッスンが始まりました。木・金・土曜日と週末は、今までにはない雰囲気他の会員のみなさんも興味津々です(^_-)☆

新規クラスOPEN！11/5(木)～ 子ども バレエ教室 スタート！ あらゆるダンスの基礎、バレエ！

いよいよスタート！待ちに待った、『子どもバレエ教室』が、令和2年11月5日（木）から始まりました。バレエを通して、柔軟性やリズム感を養い、バレエの基礎的なステップを身につけることなどを目的として、バレエ教室を開講することになりましたので、前号から引き続きご案内致します。お気軽にお問い合わせ下さい。

講師紹介



【日時】木曜日18：25～19：20（高学年～中学生）
金曜日17：20～18：15（低学年） 18：25～19：20（高学年～中学生）
土曜日10：00～10：50（4～6歳） 11：05～12：00（低学年～）
12：15～13：05（4～6歳）

【クラス案内】プレバレエ（4～6歳）
基本のポジション、リズムに合わせた簡単なステップ
キッズバレエ（低学年）
バーレッスン、ワルツのステップ、曲に合わせた短い振付
フェアリーバレエ（高学年）
バーレッスン、ワルツのステップ、回転やジャンプ、短い振付

【月会費】週1回6,820円 週2回8,470円（税込）

井上 こぶえ（米沢市出身）

アメリカのバレエ団で踊り、北米など数か国で公演経験有。更にヨーロッパに渡り、イギリスでモダンとダンス教師としての研鑽を積む。

米：Ballet Magnificat!Events Company

英：Elevate Dance Company

【お得なセット割！】

バレエ・スイミング・ダンスの組み合わせで月会費割引があります。

【送迎バス】スイミングのバス利用できます。

2

【最優秀選手賞】

女子の部 遠藤咲来さん

男子の部 鈴木聖也くん



第22回倶楽部内記録会 兼 泳力検定会

10/25(日) 笑顔・感動をありがとう！

置賜地区で唯一の『泳力検定会場』

今回で22回目を迎え、約67名（120種目）の選手が出場しました。コロナウィルス感染予防対策として男女別実施（午前：女子、午後：男子）し、無事終了！

選手、保護者の皆様には、開催要項を熟読してルールを守り、安全で実りある大会にご協力頂きありがとうございました。声援の代わりに拍手で応援し、休憩時間を何回も挟んで競技が進められ、結果、大会新8つ（男女各4つ）、大会記録1つが出ました。下記をご確認ください。『泳力検定』に関しては、後日、約3か月後にスイミングマガジン、月刊水泳にも掲載されます。尚、中高生の皆さんは、記録証や認定証などを学校に提出して、頑張った報告をして下さい。

※年齢別優秀選手紹介は裏面をご覧ください。

【女子】

100背①島扇海生(14)1.11.35大会新②星麻佳(13) 1.15.32③浦山侑香(12)1.44.3●100バ①吉見怜佳(14)1.22.18●100自①遠藤咲来(13)1.01.58大会新②小関さくら(13)1.13.22●25バタ足①佐藤琴梨(8)35.46●200個×①尾形綺音(16)2.43.93②高橋遥(11)2.49.00③尾形奏音(13)2.54.9④吉見怜佳(14)3.10.01⑤斎藤怜衣菜(11)3.20.89⑥清井優衣(9)3.23.11●25自①高橋栞(10)19.73②前田真菜(10)22.41③石田真惟(9)④阿部璃音(8)28.34⑤笹原明日香(7)30.48⑥佐藤琴梨(8)31.43●100個×①西方乃彩(13)1.31.86②嵐田美晴(13)1.35.80③浦山侑佳(12)1.37.22④鈴木望桜(10)1.44.49●50背①渡部由愛(10)43.53●50平①高橋遥(11)39.0②梅津想奈(13)42.36③西方乃彩(13)44.5④嵐田美晴(13)45.73⑤鈴木望桜(10)49.11⑥高橋愛紗(11)1.01.46⑦鈴木結(9)1.11.04●50バ①渡部由依菜(13)37.43②小関さくら(13)37.92③田中美優菜(11)48.24●50自①島扇海生(14)28.7大会新②遠藤咲来(13)29.0大会新③尾形綺音(16)30.18④星麻佳(13)31.4⑤尾形奏音(13)32.43⑥梅津想奈(13)33.02⑦渡部由依菜(13)33.29⑧渡部由愛(10)36.21⑨斎藤怜衣菜(11) 37.29⑩清井優衣(9)37.53⑪田中美優菜(11) 41.25⑫高橋琉那(11)48.19⑬高橋愛紗(11)53.49⑭鈴木結(9)1.00.93⑮阿部璃音(8)1.03.42

【男子】

100背①山田温輝(15)1.11.49●100平①折笠元重(14)1.16.25大会新②上田一樹(13)1.16.54③結城陽大(14)1.17.92●100バ①伊藤将璃(14)1.29.86●100自①鈴木聖也(12)1.05.00大会新②五十嵐峻亮(13)1.16.78●25バタ足①高橋叶人(6)35.86②駒形瑠星(7) 37.21●200個×①玉虫活樹(15)2.26.07②山田温輝(15)2.32.41③折笠元重(14)2.42.85④四柳諒真(14) 2.55.31⑤上野志紋(10)3.04.65⑥我妻颯人(10)3.38.79⑦赤尾蓮人(11) 3.48.62●25平①上田一樹(13)16.76大会新②井上恭太(10)27.32③佐藤結斗(10)29.57④松波舜(9)43.84●25自①佐藤空翔(14)12.91大会記録②飯沢涼介(14)14.73③近野裕哉(11)18.9④小澤壮斗(10)20.37⑤近野倫太郎(10)22.41⑥尾崎巧(9)23.09⑦堀江楓(9)26.38⑧松波舜(9) 26.5⑨相田陵太(8)26.82⑩堀江柚(7) 28.29⑪高橋叶人(6)29.23●100個×①北澤鷹志(17)1.09.49②五十嵐峻亮(13)1.31.42③安部孝涼(10)1.45.95④伊藤大翔(11) 1.46.37⑤山崎陽(9)1.47.16⑥小澤壮斗(10)1.54.44⑦佐藤光(10)1.56.83⑧尾崎巧(9)2.12.71●50背①堀江柊(12)49.88②佐藤太晴(10)59.0●50平①鈴木聖也(12)35.96大会新②赤尾蓮人(11)48.2③高橋颯(9)50.0④内藤大地(10)56.66⑤堀江柊(12) 59.9⑥近野倫太郎(10) 1.03.9⑦北澤優志(8)1.05.28⑧松尾涼太(12)1.12.16●50バ①玉虫活樹(15) 30.91②結城陽大(14)33.14③伊藤将璃(14)36.32④安部凌平(13)37.84⑤高橋暖希(13)38.46●50自①北澤鷹志(17)26.99②佐藤空翔(14)28.02③飯沢涼介(14)31.33④安部凌平(13)32.62⑤上野志紋(10)33.8⑥高橋暖希(13)34.4⑦我妻颯人(10)36.48⑧山崎陽(9)40.66⑨伊藤大翔(11)41.28⑩高橋颯(9)43.49⑪内藤大地(10)43.68⑫松尾涼太(12)45.56⑬井上恭太(10)45.71⑭近野裕哉(11)46.9⑮北澤優志(8)57.07⑯伊藤陸翔(8)58.65



3

第54回山形県高校新人水泳競技大会

9/26(土)鶴岡市民プール(短水路)

まずは、何より大会が開催され選手、保護者、スタッフ共々ほっと胸をなでおろしました。選手たちは、主催者、運営された競技役員の方々に常に感謝の気持ちを忘れずに、その瞬間に感謝しながら力泳をしてほしいと思います。今回も勉強との両立をしながら、日々の練習の成果をしっかりと出せたと思います。今後も応援よろしく願いいたします。

【女子】400m自由形④尾形綺音（興譲館2）4.46.38 ●200m自由形⑤尾形綺音（興譲館2）2.17.49 ●100m平泳ぎ⑩我妻里莉（九里2）1.22.48
【男子】400m個人④北澤鷹志（米工2）4.52.18 ●200m平泳ぎ④金子太（興譲館2）2.52.52 ●50m自由形⑧渡部耀（九里2）26.11⑧山田温輝（九里1）28.11 ●100m背泳ぎ⑩山田温輝（九里1）1.10.26 ●100m平泳ぎ⑧金子太（興譲館2）1.18.36 ●200m個人⑥北澤鷹志2.20.95 ●100m自由形⑩渡部耀（九里2）57.48⑨渡部昂生（九里1）1.02.44 ●200m平泳ぎ④金子太（興譲館2）2.52.52 ●100mバタフライ⑩渡部昂生（九里1）1.08.74



J-パドルバイク 一回ワンコイン体験会開催 (水中一輪車) 12/3(木)~12/24(木)

時間帯：木曜日 11:00~11:45 参加費：500円
募集人数：各回3名限定になります！

4

あったか ぽかぽか
シャンプー キャンペーン！
~11/28(土)

10%OFF 残り、わずかです！

そこでおススメなのが、『シャンプー』です。ドライヤーをしても乾ききっていない髪の毛、シャンプーを被れば安心！商品がなくなり次第終了となりますので、お早めにお求め下さい。

NEW



Blog



Facebook



公式HP



Instagram

ブログは、いち早く2007年から始めていますので、過去の取り組みもご覧ください。Instagramも始めました！！フェイスブックやInstagramに、是非『いいね！』をしてね（^^）♪その他、マイティのことなら公式ホームページをご覧ください。これからも寒さに負けず頑張っていきますので、よろしくお願いいたします！！

【年齢別優秀選手賞】

(敬称略)	女子	男子
8歳以下	阿部璃音	北澤優志
9~10歳	清井優衣	上野志紋
11~12歳	高橋 遥	赤尾蓮人
13~14歳	島扇海生	上田一樹
		佐藤空翔
15歳以上	尾形綺音	玉虫活樹



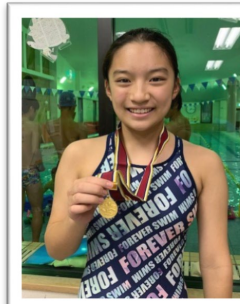
8歳以下



9~10歳



感染予防対策
実施中!!



11~12歳



13~14歳



15歳以上



今回は、記録会当日に皆の写真を撮ることができませんでした。バラバラ感がありますが、ご了承ください。

マイティからの案内＆「お願い」♪

【体験レッスンについて】

ダンス・バレエ教室については、1回500円（税込）、施設利用料（送迎バス）は、全コースで1回220円（税込）がかかりますので、ご了承ください。

定休日 毎週日曜日（オシャン・イングリッシュ・クラブ 米沢校は、日・月曜日）

休館日 スイミング＆ダンス＆ガウディア＆あい・キャン・・・11/3（火）・23（月）・29日（木）～31日（金）

山に木の実が少なく、エサを求めて市内にまでクマ出没と言うニュースが多く聞かれましたね。マイティでも子ども達の話になっていました。突然目の前に現れたらと考えるとどうしたらよいのか分からないですね…。withコロナの時代を迎え、日本では安部政権から菅政権へと変わり、アメリカではトランプさんとバイデンさんの熾烈な争いの結果が気になるところです。甚大な台風が列島を襲ったニュースもありましたが、高気圧の影響で台風自体数が少なかったようにも感じます。そしてこの時期、地元で話題になるのは「今年の雪は？」ですね。みなさん何事も準備を怠らないように常に意識しましょうね。

①寒くなってきました…。
防寒対策を忘れずに！

②靴の履き間違いが多くなっています！
お名前をフルネームで記入して下さい！

③更衣室でのお着替えについて
荷物はバックの中に！



発行元 (有)グロウス・スポーツ 〒992-0012 山形県米沢市金池7丁目8-13

マイティスイミング倶楽部米沢

マイティスイミング

検索

☎ 0238-22-3644 WEB <http://www.growth-sports.com>