



まいにち笑顔♡わたしのマイティ

マイティ だよ

『共同子育て・活力生活』がテーマです！



新年の抱負2021年



あけましておめでとうございます。
今年もよろしくお願ひ致します！



あけましておめでとうございます。旧年中は、会員皆様やご家族様そして皆様より、温かいご支援やご理解を賜り厚く御礼申し上げます。

昨年は、春先から新型コロナウイルスで全世界が混乱し、今なお猛威を振るっています。山形県内でも、増加傾向にあるので、今後も感染予防対策に万全を期して運営を心がけていきたいと思ひます。

さて、今年の干支は『丑年』ですね。ことわざに「馬に乗るまでは牛に乗れ」と言うものがあります。馬は早くて乗れなくとも、牛であれば乗れる可能性があるのだから乗ろうとしてみる。無為無策でいるのではなく、出来ることからやってみるべきのたとえです。牛は大地を踏み締めて、じっくり前進します。倶楽部でも会員の皆さんと全スタッフで、安心、安全、清潔はもとより、みなさんと共に様々な活動や運動を心から愉しめる場の提供を、「歩み」を止めることなく実施していきたいと考えています。

どうぞ、この一年も全世代方に、マイティスイミング倶楽部の「スイミング&スタジオ」・「ダンス教室」・「バレエ教室」・「英会話教室オーシャン イングリッシュクラブ米沢校」・「算数・国語学習教室ガウディア米沢教室」・「英語教室あい・キャン」に足をお運び 頂きたくお願ひ申し上げます。

今年も皆様からのご指導ご鞭撻を宜しくお願ひ申し上げ、新年の ご挨拶とします。



令和3年元旦 マイティスイミング倶楽部 代表 大木鶴義

ガウディア米沢教室
英語教室あい・キャン

英会話/オーシャンイングリッシュクラブ米沢校

ダンス教室

バレエ教室

大木（香） 牛のように先を急がず、一步一步確実に歩む年にしたいです。「継続は力なり！」今年もよろしくお願ひいたします。

James先生 To learn more kanji 2021.(もっと漢字を覚える。)

新藤 日本100名山の燧ヶ岳（福島県）、岩手山、早池峰山（岩手県）登頂！

IKUKO 色々辛抱することが多いこの頃なので、子ども達が愉しく身体を動かせるダンスレッスンをしていきたいと思ひます。

井上 コロナに負けない、風邪をひかない！そして、皆の笑顔が沢山みられるよう、楽しいバレエクラスにしていきたいです。

及川 会員のみなさんを笑顔にできるよう、頑張ります！

山本 何事にも学びのある、充実した1年にしていきたい！

小形 あけましておめでとうございます。今年が丑年、粘り強く、笑顔いっぱいいきましょう。

栗野 皆が笑顔で愉しく、コロナに負けない体作りを、一緒にしていきましょう！！

大瀧 ウイルスに負けないようにマイティの皆と健康づくりを頑張ります！

飯沼 今年もみんなの健康のお手伝いをしていきます。笑顔で1年たのしくすごしましょう。

伊藤 みなさんの笑顔で頑張れます。わいわい愉しく泳ぎましょう。プールで待ってます。

丹治 楽しいことが『ギューギュー』の一年になるように、笑顔で過ごしていきたいです。今年もよろしくお願ひします。

野老 今年も日々を愉しむ活動をマイティで行います！元気な顔を見せて下さい。

沖野 明るく元気に、感謝の気持ちを大切に過ごしたいです。

原 今年も安全運転厳守で！

楠 いつも心を前向きに。笑顔あふれる2021年に！

情野 あわてず、ゆっくり安全運転を行います。

穴戸 元気なみなさんを安全に送迎します。

黒澤 安全確認をしっかりして運転します！

植木 常に安全運転を心がけて、子どもを送迎します。

田中 会員さんに元気と笑顔を貰いながら、安全運転と無事故無違反を心がけていきます。

2 2月…全コース《紹介キャンペーン》

春の体験会の前に、会員さん優先でご案内になります。ご家族、友人などお知り合いの方に是非ご紹介ください!!

紹介された方が、2～3月から入会された場合、紹介してくれた方にも『オリジナルマフラータオル』プレゼント!!

【子ども】スイミング・ダンス・バレエ・英会話・英語教室
【大人】スイミング・スタジオ

1月より復活!!

大人レッスンプログラム、リニューアル…案内

4色（水色、紫、グレー、ターコイズ）の アクアミットは、フロントでも購入できます。予約受付中です!



月曜日…とんでけ腰痛（強度★） 水の抵抗、浮力を利用し、ストレッチと腰部の筋力の向上を目的としながら、症状の軽減を目指します。

機能改善（強度★） 腰痛、膝痛はもちろん、身体の内側からも改善できる軽い運動を行い、身体のコディションを整えます。

水・金曜日…ミットウォーク（強度★） 水かきのついた手袋を付けて、より水の抵抗を感じながら、心肺機能の維持向上に期待ができます。

木曜日…脂肪バイバイ（強度★★） 水の抵抗を利用して、各部の筋力トレーニングを行いながら、脂肪燃焼を促します。

フロントより

①**諸届**について…コース変更・休会・退会・バスコース変更などの諸届は、**前月20日まで**となります。

②**貴重品持ち込み**について…先般も全会員への注意喚起プリントを配布していますが、携帯電話、腕時計、多額の現金を持ちフロントへ預けないお子さんがいます。万が一紛失しても責任を負い兼ねます。ご家庭で再度話し合いを設けて頂き、必要のないものは持ち込まないようにご指導お願い致します。

③**ゴミの持ち帰り**について…感染防止対策のため、自分で出したゴミは責任を持って持ち帰って下さい。ご協力お願い致します。

④**送迎バス**について…冬期間は雪のためバスが遅れて到着することがありますが、必ず停留所を回りますのでお待ちいただけますようお願い致します。市内外でも雪の状況が違ったり、不慮の事故や道路の排雪状況など様々なことで、ご迷惑をおかけする場合もあると思いますが、ご理解ご協力のほど宜しくお願い致します。

⑤**月会費**について…2021年3月分（3/2）引落しより、口座から引落しできず、当月20日までにお支払いが確認できなかった場合、手数料として1ヶ月分につき330円（税込）を頂戴いたします。

⑥**長靴（履物）**について…履き間違え多い季節です。必ず、見える所に名前を記入してください。

引き続きコロナウィルス感染予防対策を実施中。入館の際は、玄関で手指消毒をしましょう!

休館日 及び 定休日

スイミング&ダンス&バレエ&ガウディア米沢教室&あい・キャン（定休日：日曜日）
…1月11日（月）、29日（金）～31日（日）、2月1日（月）～6日（土）

オーシャン・イングリッシュ・クラブ米沢校（定休日：日・月曜日）
…1月29日（金）～31日（日）、5日（金）、6日（土）

お正月イベント 初泳ぎ 1/3(日)…報告

「新年初のイベント!」 『笑顔いっぱい』

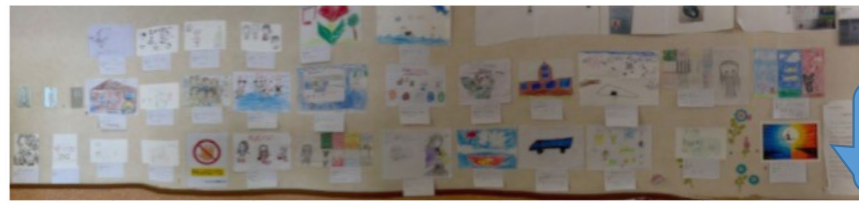
プール無料開放、抽選会、玉こん販売、展示コーナーなど

コロナウィルス感染予防対策を考え、例年と違い、会員及び家族（同居の方）対象で行われました。プール開放は、2部制の定員各50名の事前予約制、沢山集まった作品の2階展示コーナー、抽選会も盛況でした。みんな楽しかったね!

書初めも力作ぞろいでした!!

プール開放





抽選会：金賞、スマートウォッチ

銀賞：鬼滅の刃グッズ

銅賞：鬼滅の刃、缶バッジ

多くの作品を1/18(月)まで展示中です(^^)

クリスマス週間…報告

コース別のクリスマス週間の一コマです。

コロナ禍の中、マイティで出来ることは何かを考え、今までとは違った内容でイベントを進めています。会員、皆さんの笑顔と安心して活動ができる場を創出していきます。

最近も保護者の方々からも多くの感謝の言葉が寄せられています(^^) その一言一言が、パワーの源となっています。

オーシャン・イングリッシュ・クラブ 米沢校



ガウディア米沢教室



スイミング（子ども）



スイミング（大人）



ダンス教室



バレエ教室



一年前のマイティだよりを見て、昨年は、1/18（土）まで雪もない暖冬でゆっくりとしたお正月を迎えていたんだと、ちょっと驚いていました。雪が降る前までは、今年も暖冬なのか少し期待していたのは、皆さんも同じではないでしょうか？温暖化といえど、やはり米沢は雪国、豪雪地帯なんですね…。

大晦日から正月の三が日は、たつぷりと除雪三昧で普段使わない筋肉が悲鳴を上げていました。

さて、今年は、1年延期となった2020東京オリンピックが始まります。コロナウィルス感染予防対策を行いながらの実施、無観客もあり得るかも知れません。世界中で未だ終息が見えず、不安なことばかりですが、会員のみなさんと共に、『笑顔・健康第一』を念頭に、今できることから、じっくりと考え前進し、繁栄した良い一年になるようにしていきたいと思いますので、今年も一年間よろしくお願い致します。

発行元 〒992-0012 山形県米沢市金池7丁目8-13 (有)グロウス・スポーツ
マイティスイミング倶楽部米沢
☎ 0238-22-3644
マイティスイミング 検索
<http://www.growth-sports.com>

OCEAN ENGLISH CLUB

Gaudia

HP Blog Facebook Instagram