



まいにち笑顔♡わたしのマイティ

マイティ だより

「共同子育て・活力生活」がテーマです！



今年も二十日以上も雨の降らない猛暑日が続き、水不足も心配されましたが、給水制限もなく無事夏を乗り切ることができました。マイティの夏休みも8/10（土）～16日（金）まで頂き、プール水の入替、大掃除、煙突工事、各メンテナンスを行いました。プールのタイルは選手育成コースの皆さんとスタッフで磨き上げ、お陰様でピカピカになり、とても気持ち良くなりました(^_-)☆ 「さあ、これで一安心！」と思った16日（金）の午後、突然冷房用の機器故障で17日（土）の営業再開から館内が蒸し暑く、見学の保護者の皆さんには大変ご迷惑をおかけしました。

さて、下記に案内しているように「秋祭り」が行われます。担当の及○コーチを先頭にスタッフ皆で準備中です!! その他「わくわくバスツアー」・「秋の体験会」と秋も楽しいイベント目白押しです！食欲の秋・読書の秋・そしてスポーツの秋！マイティへみんなで遊びに来て下さいね(^_^)

マイティ「秋祭り」

9/8(日) 13:00～16:00

会員・ご家族・地域の皆さん

6月から秋祭りの準備を始め、着実に準備が進んでいます。時期をずらしての開催は初めてのことで不安いっぱいですが、スタッフ一同みなさんのお越しをお待ちしております!! プールの無料開放もあるので、ご家族やお友達と遊びに来て、思い切り楽しんで下さいね(^_^)

マイティダンスチーム発表会

オーシャンイングリッシュ&ガウティア輪投げ大会

①型抜き大会 ②お楽しみ抽選会 ③シャボン玉コーナー

④模擬店・・・焼きそば、焼き鳥、フランクフルト、芋煮、くじ引きなど

みんなおいでよ!

東北中学校水泳競技大会（秋田県立総合プール） 800m自由形3位 入賞おめでとう！

大会前日にJRで約5時間の移動後、会場にてウォーミングアップをし、万全を期してレースに臨みました。今大会は、屋内50mプールのため、天候に左右されず10レーンで熱いレースが繰り広げられました。初日、遠藤咲来さんが800m自由形タイムレース（3組）決勝で見事3位入賞しました。遠藤さんは、最終日もベストタイムを更新し400m自由形予選4位、決勝7位と素晴らしい結果を出してきました。島扇さんは50m自由形予選12位・100m自由形予選13位と残念ながら決勝には残れませんが、次年度に繋がるように多くの事を学んで帰って来ました。みなさん応援ありがとうございました！



遠藤さん（二中①）
400m自由形決勝



島扇さん（四中①）
100m自由形予選



秋の1ヶ月・1回体験会募集中！

10月

- 水泳の秋
- ヨガの秋
- ダンスの秋
- 読書の秋
- 健活の秋
- 食欲の秋(^_^)

プール：子ども…段階レッスンで基礎からしっかり学びましょう！
大人…各種水中運動で爽やかな毎日を送りましょう！

スタジオ：ヨガ・バランスボール・ボール・ギムボール・コア・ほぐしストレッチなど

ダンス：子ども…軽快なリズムにのって楽しく踊ろうね！

英会話：子ども…100%外国人、ネイティブスピーカーと楽しく学びます！

学習教室：子ども…国語・算数「考える力を大切に」「自立型学習」



9月より一部ルートが、既存の送迎車両ノア（6号車）からハイエースに（8号車）に変更となります。みんなでキレイに使うね(^^)

5 キャラクター変更になりました。ガウディア



大人気だった「じゃがいぬくん」は、8月末で終了。9月より「キャラクター」変更になります。看板も8月22日（木）に無事交換終了し、心機一転スタートとなります。第2教室もできました(^^)-☆

6 フロントより

消費税増税10月分より

2019年10月分（10/2引落し）の会費より増税分のみ価格を変更させていただきます。入会案内パンフレットに記載の税抜き価格+10%となりますので、ご確認下さいますようお願いいたします。

指定用品やフロショップ

増税に伴って、指定水着や指定バック、スイミングキャップその他のフロショップ用品も価格が変更となります。

暖房料引落10月分より

こちらも増税分のみ価格を変更させていただきます。

- ①諸届について…コース変更・休会・退会・バスコース変更などの諸届は、前月20日までとなります。
- ②会費について…未納がないようお願い致します。
- ③会員カードについて…来館時には必ずカードリーダーを通して下さい。
破損、紛失の場合は再発行手続きをお願い致します。
- ④貴重品について…先般も全会員への注意喚起プリントを配布していますが、携帯電話、腕時計、多額の現金を持ち、フロントへ預けないお子さんがいます。万が一紛失しても責任を負いかねます。ご家庭で再度話し合いを設けて頂き、必要のないものは持ち込まないようにご指導お願い致します。

運行部より 送迎バス利用とバス内のおやつについて

送迎バス利用時は、ドライバーがマイティのお子さんを確認しやすいように「マイティバック」を見えるようにしておいて下さい。ご協力よろしくお願い致します。ダンスや英会話でバスを利用されるお子さんも同様をお願い致します。バス停の通過時間は、予定より早く過ぎることはありません。2～3分待ってもバス停に姿が見えない場合は、通過させていただきますのでご了承下さい。

バスの中のおやつについて 送迎途中、バスの中でおやつを食べるお子さんが見受けられます。プールの後はお腹がすくので、おやつを食べる事を禁止にはしていませんが、おやつをあげるあげないという、トラブルが見受けられるようになりました。そこで、別の視点でおやつについて考えていただきたいのですが、おやつは運動後に必要な栄養を補う補食と考えるのはどうでしょうか。運動後の、エネルギー補充、たんぱく質、カルシウムの補充、ミネラルの補充が成長期の子どもにとっては重要です。炭酸ジュースにスナック菓子では、栄養が不足してしまいます。可能であれば、おにぎりやカルシウムがとれる魚肉ソーセージなど、栄養を考えたおやつを持たせていただければ幸いです。

7/7（日）水泳資格級6級以上のレベルの高い記録会です。短水路25mのレースで、メインシーズンに向けての指標となる重要な大会です。置賜地方以外からの参加チームも多く、大変刺激になります。普段の得意種目以外にもチャレンジし、積極的なレースを心掛けて来ました。保護者の皆様、応援ありがとうございました！！

【女子】500自①島扇海生28.93②遠藤咲来29.82④渡部由愛42.55●50バ⑧渡部由愛50.85●200背⑥星麻佳2.41.66●500背③星麻佳36.14●500平⑨高橋遙44.37●4000自①遠藤咲来4.37.42②島扇海生4.41.64●1000自②島扇海生1.03.05●1000背⑦星麻佳1.16.48●1000平⑩高橋遙1.36.42
【男子】1500自②北澤鷹志17.58.20●400個メ②玉虫活樹5.27.58●200自①佐藤大翔2.07.92④渡部耀2.13.09⑥渡部昂生2.18.90●500自①渡部耀27.23⑩佐藤空翔29.93⑩山田温輝32.15⑩羽鳥光政32.32●500バ⑧羽鳥光政36.06●500背①佐藤大翔30.74●2000平②結城陽大2.49.67③上田一樹2.55.55●2000個メ②2.31.49●1000自①渡部耀58.29②北澤鷹志59.50⑧佐藤空翔1.05.42⑩羽鳥光政1.10.13●1000バ④渡部昂生1.10.07●1000背①佐藤大翔1.06.06④山田温輝1.13.18●1000平④玉虫活樹1.19.56⑤結城陽大1.20.41⑦上田一樹1.21.21

第74回東北水泳大会（郡山しんきん開成山プール）【長水路】

7/19（金）～21日（日）郡山市開成山公園内に新しくできたばかりの屋内プールでの大会でした。次年度は、更にタイムが上がるようにこれからのシーズンをしっかりと泳ぎ込んでいきたいと思っております！！

【女子】2000平④我妻里莉3.01.29●4000自③尾形綺音4.54.97●8000自⑨尾形綺音10.00.08●2000個メ④石山結衣2.39.79 【男子】4000個メ②北澤鷹志5.03.38

第44回山形県学童選抜記録会～山形市落合【長水路】

7/25（日）米沢市の代表として34名の選手が力泳して来ました。早朝から応援に来て頂いた、保護者の皆様、学校関係者の皆様、水泳連盟の方々、ご協力ありがとうございました。そして、入賞したみなさん、おめでとうございます(^^)



高橋遙さん（西部小4年）
500m平泳ぎ 2位43秒56



羽鳥光政くん（南部6年）
500m自由形 2位31秒07



田中柊くん（西部小6年）
500m平泳ぎ 5位41秒18

お知らせ

- ①休館日 9/15（日）代替休日、16（月）敬老の日、29（日）～30（月）
- ②祝日通常営業日 9/23（月）秋分の日 通常営業日となりますので、ご注意ください。



虫の音も聞こえ始め、朝晩しのぎやすくなってきました。選手達もメインシーズンを終え、僅かなオフを挟んで次の大会に向けて練習に励んでいます。選手・育成コースに興味のある方は、スタッフまでお問い合わせください。いよいよ10月から消費税が10%になります。世間はシステムの変更やら事務手続きでお大忙し。マイティでもご多分に漏れず細心の注意を払っての入力作業を行っています。

発行元 (有)グロウ・スポーツ 〒992-0012 山形県米沢市金池7丁目8-13

マイティスイミング倶楽部米沢

マイティスイミング

検索

☎ 0238-22-3644 WEB <http://www.growth-sports.com>

