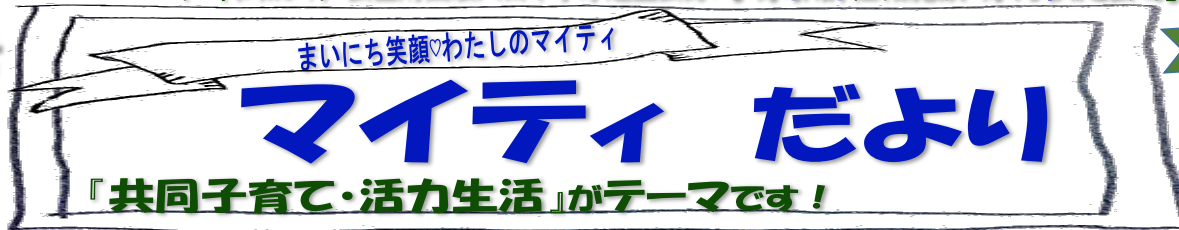


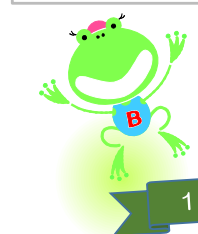


2021年（令和3年）公益財団法人日本水泳連盟公認「水泳教師在籍施設・泳力検定会場」



10月に入っても残暑？が厳しいなあと思っていたら、中旬からは秋らしくなり、11月に入るとすっかり熱い鍋物や芋煮などが恋しい季節となりました。みなさんは、どんな風景や食べ物で秋を感じるでしょうか？先月末は、ハロウィンということで、各コース様々な形でレッスンが行われました。良い思い出が、また一つできましたね。（裏面紹介）そして、いよいよ第23回倶楽部内記録会 兼 泳力検定会が近づいて来ました。申し込みも締め切り参加者数は、昨年を上回り大いに盛り上がることを期待しています。

『泳力は一生の宝物！』自転車同様に一回基礎をマスターすれば、大人になっても生涯泳ぎを忘れることはありません。活動するフィールドも大幅に拡がり生活の質（QOL）に繋がるでしょう。スイミングの他にもダンス、バレエ、英会話、学習教室など、マイティを通してお子さん達の学びや成長を応援して下さい。



第23回 倶楽部内記録会 兼 泳力検定会のお知らせ

～感謝を胸に 自身にチャレンジ！～

みなさん申し込みは済みしましたか？山形県内でいち早く開催した、公益財団法人 日本水泳連盟の「泳力検定会」と倶楽部内記録会も、今月28日（日）と迫ってきました!! マイティでは、お子さん達の成長の記録を大切に考え、歴史ある記録会・検定会を、細心の注意を払いながら今年も開催することにしました。変則的な運営になりますが、ご理解ご協力お願い致します。大人の会員さん、保護者のみなさんも、家族で素敵な思い出になるように是非チャレンジしてくださいね♪置賜地区では、マイティスイミング倶楽部米沢が唯一の会場となります。



泳力検定会とは？！

この制度は、子どもから大人の方まで年齢ごとに受験できる全国統一の検定会制度です。公財）日本水泳連盟では、競技力向上に努め、センターボールに日の丸を掲げ、人々に勇気と希望を与えるという目標とともに、水泳の普及に努め、国民皆泳を実現し、人々の健康保持・増進と水難事故防止に貢献するというもうひとつの大きなテーマを持って活動しています。こうした中で、平成10年に発足した「泳力検定制度」が多くの皆さんに支えられながら全国に浸透し、水泳愛好者に身近な目標と達成感をもたらし、ひいては水泳選手への登竜門となっていることは非常に喜ばしいことです。また、OWS検定や飛込検定も種目に加わり、本連盟が掲げる「スポーツによる社会貢献」活動の一環としても「泳力検定制度」がジュニア層だけでなく中高年の水泳愛好者にも目標とされ、健康維持・管理に効果を上げてくれるものと期待しております。 ～公財）日本水泳連盟HPより抜粋～

会場：マイティスイミング倶楽部米沢 【男子の部】9：00～会場受付開始
日時：令和3年11月28日（日） 【女子の部】12：45～会場受付開始
対象：プレジュニア以上の会員及び会員ご家族（11月28日の満年齢にて）

マイティ周辺の交通安全について（お願い）

スイミングや英会話教室前が十字路になっており、この付近でのお子さん達の乗降は大変危険です。警察からも注意するように指導を受けていますので、送迎の際は駐車場までお入り下さい。ご理解ご協力お願い致します。

1	第23回倶楽部内&泳力検定会	2	シャンボウキャンペーン	3	ジュニアクラスランキング TOP20
4	大人コース J-パドルバイク導入	5	ハロウィンレッスン	6	山形県高校新人 結果
				7	育成新人紹介

期間限定!

各枚数
限定!

10%
引

シャンボウ割引/キャンペーン!

だいぶ寒くなってきました。
シャンボウをかぶって、あたたかいまま帰ろう!
体調を崩さないような習慣を身につけて
休まずマイティに来ましょうね♪

期間：令和3年11月1日（月）～12月14日（火）

11/1（月）10：45～「電話予約可能」です♪ 0238-22-3644



スタッフオススメ

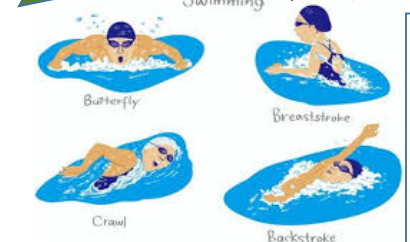


パンダ

うさぎ

うさぎ

3



ジュニアランキングについて(お知らせ)

奇数月に行われている『個人メドレー』のランキングTOP10→TOP20に変更
これまで以上に多くのお子さん達の名前がランキングに載ります!! 『次は、このタイムを目指そう!』、『ランキングに載るまであと少しだから、頑張るぞ!!』という、気持ちを応援したく、偶数月に行われている50mタイムトライアル同様にランキングをTOP20に変更しました。今後も、お子さん達の頑張りを応援して下さい。

4



大人のコース案内

旧コース名称 水曜日…流水コース、水・金曜日…腰痛コース

上記のコースが10月より『健康倶楽部』として生まれ変わりました。
流水マシン代わりに『J-パドルバイク』を導入しレッスンを行ってます。

【通常大人のレッスンに関して】J-パドルバイク 11月 スタート!

この度、生活習慣病予防コースの名称変更に伴い、大人のコースも一部リニューアルさせて頂きます。
数ヶ月に一度、プログラムの変更がありますが、アクアウォークとサーキットのレッスンで『J-パドルバイクを導入』し、楽しさが更にパワーアップします!

みなさんの日常生活の質（QOL）が高まるように願い、導入することになりました。是非、この楽しさや爽快感を体験・実感していただき周囲の方々にもお知らせください。



ハロウィンレッスンの報告

先月末の週に各コースで『ハロウィンレッスン』が行われました。子ども達、先生、スタッフもおもいきり楽しみました♪スイミングでも初の試みでしたが、パズルや合言葉など、とっても好評でした。みんな楽しんでもらったかな?!



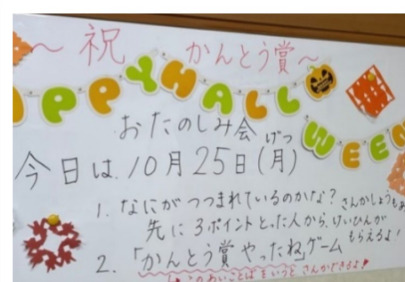
スイミング



『文字のならべかえ』や『パズル』
むずかしそう?!(^^♪



ガウディア米沢教室



『祝 敢闘賞』にちなんでのゲーム
たのしかったね!!



ダンス教室



オーシャン・イングリッシュクラブ



James先生と記念撮
影📷ハイ・チーズ📷



6

第55回山形県高等学校新人水泳競技大会…報告



9/26(日) 鶴岡市民プール短水路で行われました。今大会も、コロナ禍の中、十分な管理体制の中の競技会でした。次回の大会は、新年明けになりますが、更に練習を重ねベストタイム更新をしていきたいと思います。

玉虫 活樹(米沢東高1)●400m個人メドレー⑤5.09.25

●200m個人メドレー⑧2.23.86

山田 温輝(九里学園2)●50m自由形②28.48

●100m背泳ぎ⑬1.12.77

育成紹介

6



赤尾 瑞生くん(東部小④)

育成に入ったので、たくさん練習して速くなりたいです!

休館日 及び 定休日

スイミング&ダンス&バレエ&ガウディア米沢教室&あい・キャン (定休日: 日曜日)
休館日...11月3日(水)・23日(火)・29日(月)~30日(火)
オーシャン・イングリッシュ・クラブ米沢校 (定休日: 日・月曜日)

フロントより

- ①諸届について...コース変更・休会・退会・バスコース変更などの諸届は、**前月20日まで**となります。
- ②貴重品持ち込みについて...先般も全会員への注意喚起プリントを配布していますが、携帯電話、腕時計、多額の現金を持ちフロントへ預けないお子さんがいます。万が一紛失しても責任を負いかねます。ご家庭で再度話し合いを設けて頂き、必要のないものは持ち込まないようにご指導お願い致します。
- ③ゴミの持ち帰りについて...感染防止対策のため、自分で出したゴミは責任を持って持ち帰って下さい。ご協力お願い致します。
- ④送迎バスについて...道路状況によりバスが遅れて到着することがありますが、必ず停留所を回りますのでお待ちいただけますようお願い致します。不慮の事故や工事など様々なことで、ご迷惑をおかけする場合もありますが、ご理解ご協力のほど宜しくお願い致します。
- ⑤月会費について...毎月2日の引落しがからず、当月20日までにお支払いが確認できなかった場合、又は、20日を過ぎてご入金頂いた場合、手数料として1ヶ月分につき330円(税込)を次月会費とともに口座振替とさせていただきます。
- ⑥履物について...履き間違えが多いです。必ず、見える所に名前を記入してください。
- ⑦年間スケジュール表について...次年度よりホームページを確認頂くようになります。

11月に入り風も冷たくなり冬支度など慌たしくなりますが、時間だけは余裕を持って行動したいですね。最近のコロナ感染症の数自体は落ち着いていますが、コロナ感染症の第6波と共にインフルエンザも気になります。マイティでは引き続き、感染予防には最大の注意を払って運営を行っています。いつになったら『〇〇〇〇〇』が再開されますか?と聞かれる場面もありますが、なかなか直ぐには、こうさせていただきますと返事できないことがもどかしい限りです。なお近隣のイベントも少しずつ再開されているようなので、館内の利用制限やイベントなども徐々に復活できればと願っているところです。今しばらく現況のままでの運営となります。ご理解ご協力をお願い致します。



発行元 〒992-0012 山形県米沢市金池7丁目8-13

(有)グロウス・スポーツ

マイティスイミング倶楽部米沢

☎0238-22-3644 WEB <http://www.growth-sports.com>



検索

