



2021年(令和3年)公益財団法人日本水泳連盟公認「水泳教師在籍施設・泳力検定会場」

まいにち笑顔わたしのマイティ マイティ だより 「共同子育て・活力生活」がテーマです!

年末が近づく頃になると、正月まであと何日かと自然とカウントダウンをしてしまいます。皆さんは、どうですか？年内にやり残したことはないでしょうか？家庭では冬支度や大掃除、受験に向けての準備、クリスマスや新年の準備、学校や職場での〇〇などなど。もう目白押しで大変な時期もありますね。

さて、マイティで一年を振り返ると、コロナ禍の中、イベントも試行錯誤しながら開催できたことに有り難さを感じています。また、昨年11月に開講した「バレエ教室」が、無事1周年を迎えたことも大きな励みとなりました。みなさんにとっても、気苦労の多い我慢の一年だったと思います。年末まで残すところあとわずかな日々を風邪などひかないようにして、嬉しい年末年始を迎えましょう。今年も一年、ありがとうございました(^^♪



今年もコロナ感染予防対策を心がけながらのイベント開催です！お正月の記念に短時間ですが、家族やお友だち、スタッフと嬉しい時間を過ごしてみませんか？！スタッフ一同お待ちしています(^^♪



日時 令和4年1月9日(日)10:30～12:45
～事前予約制 70名～

※小学生未満の方は、1人につき1名の保護者が
一緒にプールに入ることが条件です。

1回目 受付10:15～ 利用時間10:30～11:30
2回目 受付11:15～ 利用時間11:30～12:30

[イベントの案内]

①年賀はがき ガラポン抽選会 200名様



10:30～12:45 マイティ年賀状をご持参の方のみ



②玉コン販売 10:30～12:45 1本 100円(ロビーにて)

③水ヨーヨー 10:30～12:30 1回 100円(プールサイドにて)

マイティ周辺の交通安全について（お願い）

スイミングや英会話教室前が十字路になっており、この付近でのお子さん達の乗降は大変危険です。警察からも注意するように指導を受けていますので、送迎の際は駐車場までお入り下さい。ご理解ご協力お願い致します。

1 初泳ぎの案内 2 第23回俱乐部内&泳力検定会報告 3 井上先生が結婚されました 4 大人のコース案内
(プール編: フリーウォーク・スイム、水の特性) 5 算数検定のお知らせ 6 エージーグループ水泳競技大会結果

2 第23回俱乐部内記録会 兼 泳力検定会…報告

11/28 (日) 午前中は男子、午後からは女子に分かれての開催となりました。昨年よりも30名ほど多い、6歳から15歳の男子51名(77種目)、女子41名(65種目)92名(142種目)でした。みんな良く頑張りました！レースの紹介、泳ぎ終わるごとに拍手で盛り上げていただき、思い出に残る良い時間を過ごすことができたと思います。尚、午前中の模様をNCVさんに取材して頂き、NTPで12/3(金)放映されました。今記録会では大会新記録が2つ生まれ、検定を受けて合格した種目は64種目でした。検定会合格者に関しては、月刊スイミングやスイミングマガジンなどに掲載される予定です。最後に今回から選手・育成と**ジュニアクラス**を分けて**最優秀選手賞が新設されました**。当日、閉会式を行えなかたので優秀選手に選ばれた皆さんには、12/6(月)から賞品をお渡し、記念写真を撮りますので、愉しみにしてくださいね。

最優秀選手 おめでとうございます!!

※選出については、(公財)日本水泳連盟の2021年度水泳資格表を元に行っています。



選手・育成の部

女子 遠藤 咲来さん

男子 鈴木 聖也君

新設 ジュニアの部

女子 安部恵梨奈さん

男子 渡邊碧雪くん

年齢別優秀選手のみなさん

8歳以下 笹原明日香さん 高橋叶人くん
9～10歳 清井 優衣さん 山崎 陽くん
11～12歳 高橋 遥さん 井上 恒太くん
13～14歳 梅津 想奈さん 安部 凌平くん
15～16歳以上 島扇海生さん 玉虫活樹くん



3 バレエ教室の井上先生が 結婚されました(^^♪

祝 ご結婚おめでとうございます♥

バレエ教室の井上こづえ先生が、2021年11月20日(土)に結婚式を挙げられました。その為、姓が井上から川上(かわかみ)に変わられましたので、ご報告いたします。今後も米沢市に在住して、マイティのバレエ教室の先生、オーシャン・イングリッシュ・クラブのアシスタントとして、ますます活躍して下さることと思います。

おめでとうございました！



特別企画 マイティクリスマス週間は、12/20(月)～25(土)に各コースで行われます。お楽しみに！



4

大人のコース案内(プール編)

『ご夫婦・家族・お友達』とマイティを愉しみませんか(^^♪



フリーウォーク（専用レーン）で、いろんな動作を取り入れて歩いてみましょう！



フリースイム（専用レーン）水の浮力に身をまかせ、リフレッシュ(^^♪



いつもの活動にプラスして、キレイな体に プールが、たのしい！



泳ぎが苦手な方でも『フリーウォーク』、『ジャグジー』、『マッサージプール』で、ゆっくりとマイペースで時間を過ごすことができます。泳げる方は、『フリースイム』（専用レーン）で！

みんなの日常生活の質（QOL）が高まるように、水の特性①水抵抗（筋バランスの改善）②水圧（血行を良くする）③浮力（重力からの解放）④水温（カロリー消費の増大）⑤水流（マッサージ効果）活用し、無理せず心地よく若さをキープしましょう！

是非、この愉しさや爽快感を体験・実感していただき周囲の方々にもお知らせください。



5

公益財団法人 日本数学検定協会 実用数学・算数技能検定のお知らせ！



検定会場は、
こちらの階段か
ら上がって2F
ガウディア教室
になります。

日時：2022年3月5日（土）13:00～

場所：学びの杜 結2F ガウディア教室にて

申込み：2021年12月20日（月）～2022年1月28日（金）

対象：会員及び会員家族 定員：20名

※今年度最後の検定試験となります。

団体受験の為、スイミングフロント又は、ガウディア教室にて申込み受付をいたします。

申込書を記入後、検定料を添えてお申し込み下さい。

みんなでチャレンジしてみよう！



休館日 及び 定休日

スイミング＆ダンス＆バレエ＆ガウディア米沢教室＆あい・キャン（定休日：日曜日）
休館日…12月29日(水)～31日(金)、1月1日(土)～7日(金)、10日(月)

オーシャン・イングリッシュ・クラブ米沢校（定休日：日・月曜日）

休館日…12月26日(日)～1月10日(月)



OCEAN ENGLISH CLUB

使える力
gaudia

発行元 〒992-0012 山形県米沢市金池7丁目8-13

(有)グロウス・スポーツ

マイティスイミング俱楽部米沢

☎0238-22-3644 WEB <http://www.growth-sports.com>



6

2021 YAMAGATA エージーフルーツ水泳競技大会…報告

鶴岡市民プール（25m×6レーン）にて、11/13（土）女子、14（日）男子に分かれての開催でした。（公財）日本水泳連盟水泳資格級8級以上のレベルの高い大会に女子4名、男子2名が参加し、全員がBEST記録を出して帰って来ました！結果は、以下の通りです。応援ありがとうございました！！



上左から：
遠藤咲来さん
島扇海生さん
下左から：
高橋 遥さん
清井優衣さん



左：鈴木聖也くん
右：山崎 陽くん



【女子】
B区分歳 清井優衣(広幡小⑤)●50m自⑥33.15●100m自③1.12.84●50mバ⑤37.31
C区分 高橋 遥(西部小⑥)●50m平②37.82●100m平②1.22.36
D区分 遠藤咲来(米2中③)●50m自①27.82●100m自①59.86
E区分 島扇海生(米4中③)●50mバ②29.96●200m自②2.0841●200m個メ③2.28.65
【男子】
B区分 山崎 陽(北部小④)●50m背⑥39.73●50m自②32.13●100m自①1.13.95
D区分 鈴木聖也(米2中①)●50m自⑨28.05●100m平④1.14.73

フロントより

①諸届について…コース変更・休会・退会・バスコース変更などの諸届は、前月20日までとなります。

②貴重品持ち込みについて…先般も全会員への注意喚起プリントを配布していますが、携帯電話、腕時計、多額の現金を持ちフロントへ預けないお子さんがいます。万が一紛失しても責任を負いかねます。ご家庭で再度話し合いを設けて頂き、必要のないものは持ち込まないようにご指導お願い致します。

③ゴミの持ち帰りについて…感染防止対策のため、自分で出したゴミは責任を持って持ち帰って下さい。ご協力お願い致します。

④送迎バスについて…道路状況によりバスが遅れて到着することがあります、必ず停留所を回りますのでお待ちいただけますようお願い致します。不慮の事故や工事など様々なことで、ご迷惑をおかけする場合もあると思います。特に冬場は、雪の状況での遅延が発生することも予想されますので、ご理解ご協力のほど宜しくお願い致します。『大雪』などによる臨時休業の場合は、ホームページやブログ、インスタグラムなどでお知らせ致します。

⑤月会費について…毎月2日の引落しがかからず、当月20日までにお支払いが確認できなかった場合、又は、20日を過ぎてご入金頂いた場合、手数料として1ヶ月分につき330円（税込）を次月会費とともに口座振替とさせていただきます。

⑥履物について…履き間違えが多いです。必ず、見える所に名前を記入してください。

⑦年間スケジュール表について…次年度よりホームページを確認頂くようになります。

⑧暖房費について…10月～翌年5月まで、会費と合わせて暖房費がかかります。



一年を振り返り記憶に残るのは、2021東京オリンピック・パラリンピックで各国の出場選手から様々な種目で感動と勇気をたくさんもらえたこと。そうこうしているうちに気がつけば、今年も残すところあとわずかとなりました。コロナの終息は見えず、新たな変異株が世界中を脅かし気の抜けない、新様式の生活がすっかり定着しました。会員のみなさんにとって、この一年は、どんな年でしたか？そろそろ雪も降ってきますが、ゆっくりと慌てずに日々を過ごしたいですね。お子さん達は、冬休み期間中のクリスマスや、お正月など良い思い出がたくさんできることを願っています。良い年をお迎えください。