

2025 年（令和7年）公益財団法人日本水泳連盟公認「水泳教師在籍施設・泳力検定会場」

6月号

まいにち笑顔♡わたしのマイティ

マイティ だよ！

『共同子育て・活力生活』がテーマです！

弊社は、6月下旬で20周年を迎えます。1985年マイティスイミングスクール米沢としてオープンしてから経営母体が変わり、施設も2006年5月に現在の場所に移動して、マイティスイミング倶楽部米沢に屋号変更運営しています。米沢での運営は来年4月が20周年です。さて最近のニュースは、お米騒動で持ち切りですが、近隣の田んぼには水が入りすくすくと稲も育っています。秋の収穫以降に価格はどうなっているのか今から気がかりですね。スイミングでは競泳シーズンに突入し、今月は地区中学や県高校が控えています。マイティでも「安全水泳教室」や「第4回米沢市スポーツ大会（水泳）」の案内を行っています。特に8/2（土）に市営プール（50m）で行われるスポーツ大会では、マイティスイミング倶楽部としてエントリーしますので、練習の成果発表と思い出作りに振るってご参加ください。

1

みんなの笑顔が宝物♪

7～8月 夏の体験会 募集中！

～ プールがたのしい！ ダンスがたのしい！ 勉強がたのしい！ マイティライフのおススメ！ ～

マイティスイミングは、水の事故防止から置賜地域の水泳普及、4種目習得から強化まで長年の実績があります。

エイベックス・ダンスマスターエイベックス・アーティストアカデミーで開発された全国で統一されたカリキュラム。

ガウディア考える力の土台を作る大切な幼児～小学生の時期に適切な学習を行います。

レプトン4技能（聞く・話す・読む・書く）をバランス良く習得できる個別指導型の子ども英語教室。

●バレー教室を除く全コース対象です。希望日の3日前までフロントにお申し込み下さい。

A: 1回**無料**体験会（スイミング・ダンス）※ダンスのみ500円がかかります。

B: 1回**無料**プレ体験会 8/9(土)...初めてのお子様を対象にした体験会を実施！

「ミニ夏祭り」も同時開催!! 15時～18時 みんなで遊びに来てね♪

C: 1ヶ月体験会（スイミング・ダンス）7月4回、8月3回

D: 3日間体験会（スイミング）8/5(火)～7(木)

【入会特典】

入会金 (~~6,600円~~) **100%OFF**+コース別プレゼント！

更に 大人のコース1日無料体験チケット+プール一般開放無料

「子どもスイミング」



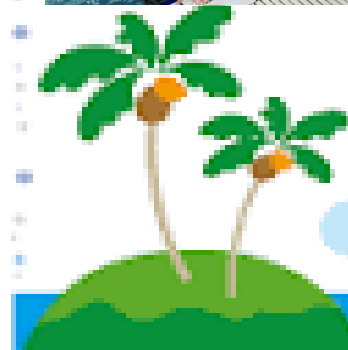
「大人プール & スタジオ」



フリーウォーキング・アクアヌードル・ヨガなど（一部紹介）



マイティ体験
入会専用



「エイベックス・ダンスマスター米沢教室」



エイベックス・ダンス
マスター体験専用



「学習教室ガウディア」国語・算数学習教室



考える力
Gaudia



「子ども英語教室」



Lepton
レプトン



2

プールで連続15分泳に挑戦 ～立たない、掴まらない、『遠泳(持久水泳)』～

昨年から導入した「12分泳」ですが、今年は少しプラスして『15分泳！』にパワーアップします♪

ST8～9のお友だちが対象で行う予定です。段階的に距離を延ばし将来的には『30分泳』を固定化していきたいと考えています。

遠泳の意味は、全員が完泳し、心身を鍛え、集団生活における協調性を養うことを目標としています。また、お子さんたちのメリットは体力とスタミナの向上、達成感を味わうことができます。

第4回 米沢市総合スポーツ大会(水泳)開催 ～喜びや感動を共有！～

「令和7年度 米沢市総合スポーツ大会(水泳競技)」**クラブチームで参加**(マイティスイミング倶楽部米沢)します。是非この機会にみんなでチャレンジしましょう！詳しくは、スタッフまでお問い合わせください。

主催：米沢市教育委員会、
一般財団法人米沢市スポーツ協会
主管：米沢市水泳連盟
期日：8/2(土)
会場：米沢市営プール(50m)
参加資格：小学生～大人まで
種目数：1人2種目まで

【主な流れ】予定
開門(選手) 9:00～
ウォーミングアップ 9:15～
飛び込み練習開始 9:45～10:00
挨拶・諸連絡 10:10～
記録会開始 10:15～

集合時間/8:50市営プール正面玄関前、出席確認～入場
持ち物/水着・キャップ・ゴーグル・タオル・ジャージ・飲み物・サンダルなど
暑さ対策/各自で必要なもの



【競技方法】
①男女とも年齢オープンで行う
②全種目ともタイムで行う
③本水泳競技は飛び込み(スタート)練習と記録会を行い、今後の水泳普及につなげていくものとする。

参加費/500円
マイティ申込締切7/9

全員に米沢市
水泳連盟記録証授与

【競技種目】
区分/各地区の小学生～一般まで
自由形 50m
背泳ぎ 50m
平泳ぎ 50m
バタフライ 50m
混合リレー 200m

出場する選手は、マイティで事前に飛び込み練習を行います。

4 育成コース 体験募集中！

泳ぐことが大好き！大会に出てみたい！もっと速く泳げるようになりたい！基礎体力からしっかりと見直し、フォーム改善、体力向上、競技力UP!にチャレンジしてみませんか！**ただいま『募集中！』**です。目標は、8月に行われる山形県選抜学童水泳記録会など(競技者登録など必要)、まずはスタッフまでお問い合わせください。

5 毎月第3土曜日『フール一般開放』…お知らせ 6月は、21日(土)16:15～17:30となります！

これからの季節にピッタリ、暑い時期といえば、プールで涼しくフィットネス！健康維持、体力作り、リフレッシュetc…。ご家族やお友だちと一緒にプールで楽しいひと時をお過ごし下さい。やっぱりプールは、楽しい！

休館日 及び 定休日

スイミング・ダンス・バレエ・ガウディア・レプトン (定休日：日曜日)

6月29日(土)～30(日)

発行元 〒992-0012 山形県米沢市金池7丁目8-13



(有)グロウス・スポーツ
マイティスイミング倶楽部米沢
0238-22-3644

マイティスイミング 検索
<https://www.growth-sports.com>

「学びの杜(1階)」 スタッフ…紹介 ようだ たかひろ 山田 隆弘先生



6 ガウディア・レプトン米沢教室…お知らせ♪

英数国が得意になりたい！学校で分からないけど進んでいくから不安…。そのようなお子さんにピッタリの学習教室がガウディア・レプトン米沢教室です。様々な学年のお子さんが、自分のペースで勉強する無理のない進度、丁寧な指導が私たちの特徴です。私たちは「わからない」を「できた」に変える伴奏者です。7月は入会金無料(レプトンのみ) + レプトン初月月謝無料などお得なキャンペーンもあります。まずは、6月21日(土)13時から行われるイベントミニ体験会にいらしてください。

●レプトン体験会 13:15～13:45
●ガウディア体験会 15:00～15:30(予約可) 担当：齋藤幸美・大木(香)

わたしはマイティスイミングスクール成人コース1期生であり、息子3人も本スクールでお世話になりました。水泳は生涯スポーツとして体力向上やストレス解消に大変効果的で、現在マスターズ大会に出場し、水泳仲間とともに切磋琢磨しながら楽しく過ごしています。この経験を通じて、継続的に学び合うコミュニティの大切さを実感しました。学習塾では採点アシスタントとして、赤ペンを使った丁寧な採点を通じて児童一人ひとりの学習のつまづきを的確に把握し、学力形成をお手伝いしています。

本教室はICTを活用した個別最適化も効果的と認めつつ、「人と人の温かみのある対話」を基軸にした指導を重視しています。最近よく聞かれる「個別最適化」では、一斉配信型に陥ると一人ひとりへのフィードバックが弱くなりがちですが、本教室ではプリントを軸に進度を進めたり戻したりしながら、理解度に応じた問題演習と宿題の両輪で定着を図っています。課題への取り組みでは思考力・探求力を育成する工夫を盛り込み、他塾と比較しても極めて高いレベルで「考える力」を伸ばすことを目指しています。

わたしは小学校教職歴42年の経験を活かし、学校教育のコンセプトと非常に近い視点で、手が届く補助指導を提供できると考えています。家庭学習との連携や中学校進学指導にもきめ細やかに対応し、保護者の方にも安心してお任せいただける環境を整えています。多くの児童に通学いただき、自らの考え学ぶ喜びを実感してもらえよう、体験授業でおまちしております。ぜひ一度お越しください。

フロンティアより

- ①諸届について…コース変更・休会・退会・バスコース変更などの諸届は、**前月20日まで**となります。(日・祝日にあたる場合は、前営業日まで) 急な変更は、トラブルの元になりますので、**ご連絡ください**。ホームページからの場合も前月20日までとなります。
- ②送迎バスについて…道路状況によりバスが遅れて到着することがありますが、必ず停留所を回りますのでお待ちいただけますようお願い致します。不慮の事故や工事など様々なことで、ご迷惑をおかけする場合もあると思います。特に冬場は、雪の状況での遅延が発生することも予想されますので、ご理解ご協力のほど宜しくお願い致します。『大雪』『地震』『警報級の予報』などによる臨時休業の場合は、ホームページなどでお知らせ致します。
- ③年間スケジュール表について…**ホームページ**を確認頂くようお願いいたします。
- ④会費未納について…会費未納が2ヶ月で自動退会となりますのでご注意ください。
※口座引き落としが掛からなかった場合は、当月20日までのお支払いでも、手数料として1ヶ月につき330円(税込)を頂戴します。当月20日を過ぎてのお支払いの場合、更に手数料330円(税込)がかかりますのでご注意ください。
- ⑤欠席・休会の連絡について…ホームページからする場合、『理由も必ず入力』していただくようお願いいたします。
ホームページより『退会届』は、提出できません。
- ⑥履物について…履き間違いが多いです。同じ長ぐつが多いので**必ず、見える所に名前を記入してください。**

引きつづきコロナウィルス感染予防対策を実施中。入館の際は、玄関で手指消毒をしましょう！

熱中症も気になる今日この頃ですが、みなさんは「休養」をどのように行っていますか。お休みの日くらいゆっくりと寝てほしい「休息型(マッサージ、入浴)」。それはそれでよいと思いますが、生理的休養に位置する「運動型」休養はいかがですか。ヨガやストレッチ、プールなどで適度に体を動かすことによって、老廃物の除去や新陳代謝を促す休養としてオススメです。この時期は、体温より低いプール(水温約30℃)に入って、水圧による全身マッサージ、水の抵抗によるストレッチや軽い筋トレ、浮力による重力からの解放(腰、膝痛軽減)も良いですね！一般開放でお待ちしております(^_^)