

2025 年（令和7年）公益財団法人日本水泳連盟公認「水泳教師在籍施設・泳力検定会場」

11月号

まいにち笑顔♡わたしのマイティ

マイティ だよい

『共同子育て・活力生活』がテーマです！

日本の季節が「二季化？」夏が42年間で3週間長くなった記事を先日見かけました。今年も猛暑が続き秋も短く感じられましたね。11月になり、朝晩がめっきり冷え、もうすぐ冬支度に追われます…。さて、秋の体験会からお友だちが沢山増えました。みなさん優しく出迎え、そしてみんな仲良くしてくださいね♪ 最近、マイティへの貴重品の持ち込みが多く見られるようになりました。不要なゲーム機、スマホ、シール帳、高額なお金などは持ってこないようにお願いします。どうしても必要なもの、例えば連絡用に携帯電話など持ってきた場合は、フロントに預けるようにご自宅でもご指導をお願いします。配布プリントも多々ありますので、マイティバックの中を時々ご確認ください。

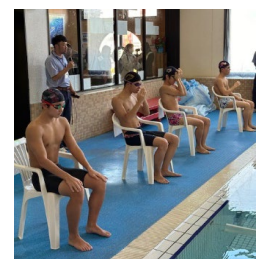
11/24(月) 第27回 倶楽部内記録会 兼
ニ千レイチャレンジ
(公財)日本水泳連盟公認 泳力検定会
11/12(水)19:00締切 置賜地区で唯一の検定会場♪



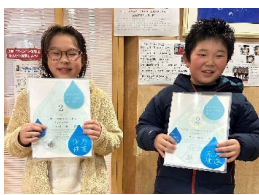
今年の記録会は、なるべく小さなお子さんから参加できるよう新種目を追加し、同時に健康増進イベントを開催予定です。マイティでは、お子さん達の健やかな成長を見守ると共に、自己ベストへのチャレンジを全力で応援し



☆☆ 検定内容 ☆☆			
1級合格者	200m個人メドレー	2級合格者	100m個人メドレー
3級合格者	50m4泳法の内1種目	4～7級合格者	25m4泳法の内1種目
泳力検定認定員：公益財団日本スポーツ協会 公認スポーツ指導者 水泳上級教師・水泳コーチ 3 大木鶴義			



ここがポイント♪ これまでに1100名以上の級取得者を輩出しています！



☆全国で統一された日本水泳連盟公認の検定会です。
☆公認検定のため、合格すると履歴書などに記載できます。
☆受験する級は自分で決めることができるのでスタッフとご相談下さい。しっかり選べば合格しやすいです。
☆25m泳ぎ切る方ならどなたでも申し込めます。

☆ 明治安田 ☆ 健康増進イベント同時開催♪ (無料)
①ベジチェック 野菜摂取レベルと推定野菜接種量が分かります。
②骨ウェーブ 気軽に骨の健康度をチェック

スタッフまで、お気軽に
お声がけください♪

→「マイティだよい」ホームページからカラー版をご覧ください♪



スタッフミーティングより...報告②

いのち(生命)の本源から育む
『子どもの活力』 幼児(未就学児)編

マイティでは、2006年6月から12年間顧問の先生をお迎えし、子どもたちを取り巻く環境や社会環境などについて勉強していました。倶楽部理念、幼児、小学生、大人の方、それぞれをテーマにした本を取り出して読み、感想を述べあい倶楽部から様々な情報発信を行っていました。現スタッフも底辺にあるマイティの理念の再確認のため、本を読み進め勉強会を毎日行っています。先月からスタッフの感想を抜粋し、今回は2回目となりますのでご覧ください。なお、『子どもの活力』は、子育てに悩んでいる方など何かしらヒントが見つかるはずです。読んでみたい方、貸し出しをご希望の方は、フロントまでお申し出ください。

第1章 みずは、おともだち ～水との原体験が活力を育む～

第2章 なんでもやってみよう ～興味・欲求から活動力を育む～



第2章 P38の5行目「子どもがなんでもやりたがるひと時を大切にしましょう。」に考えさせられました。自分の子どもが料理の手伝いをしたいと言われたときに、「また今度ね。」や「危ないからダメ。」と言ってしまっていたので、最近は野菜を洗ってもらったり、具材を鍋に入れてもらったりと一緒に愉しんでいます。マイティでの愉しみは泳ぐだけでなく、友達と会うことやコーチと話すことなんでもいから、みんなが愉しんで帰れるようにしたいです。マイティに通ってくれている子どもたちが嬉しい理由はなんでも良いが、「また来たい。」「早くプールの曜日になってほしい。」と思われるような言動をしていきたいと思いました。「できる、できない」での保護者との話だけにならないように気をつけて話をしていきたいと思います。 指導部：武田

幼児期の頃から幅広い活動を行うことによって発育の面でも良いことを知りました。また未就学児や小学生関係なく、子ども一人ひとりに寄り添うことで子どもにとっても良いものになり、ただやらされる、やらされるだけだと子どもの創造力も形成できないので、考えさせることや子どもにやらしてもらおうなどの参画感が大切なものと学びました。 フロント：永峯

子育て中は、不安や焦りからつい先回りして手助けをしたり、答えを与えてしまったりすることがありました。しかし、それは子どもの自主性や自立心を育む機会を奪っていたのだと、この本を読んで気づかされました。「子ども自身の力を信じる」ということは親にとって大きな課題のひとつと感じました。また、子どもたちが「やってみよう！」と思ったことを安全に、たのしい雰囲気で行えることが大切であることと、「できた！」という小さな成功体験を積み重ね、自信につなげることも大事であることが分かりました。



エイベックス・ダンス
マスター体験専用



マイティ体験・
入会専用



3 第33回東北高校新人水泳大会・・・報告



10/24（金）～25（土）宮城県利府町セントラルG21【短水路25m】で行われ、2名の選手が出場してきました。両名ともにベスト更新には至らずでしたが、これからのシーズンは次年度に向けて更に泳ぎ込みをしていきベスト更新を目指していきたいと思ひます。今後とも応援をよろしくお願いいたします。

【男子】●400個人メドレー⑨長谷部雅弥4.58.09●200m平泳ぎ⑨赤尾蓮人2.28.33●200m個人メドレー②長谷部雅弥2.18.02●100m平泳ぎ②赤尾蓮人1.07.31



5 エイベックス・ダンスマスター 休講分振替レッスンについて...お知らせ

講師都合による休講分について、**10/21（火）から6回分**、レッスン時間を10分延長して消化させていただきます。ご理解ご協力をお願いいたします。

4 算数検定(実用数学技能検定)個人受験「B日程」...お知らせ

学びの杜 結1F ガウディア・レプトン米沢教室会場にて、個人受験B日程 **12月6日（土）**に開催されます。マイティでは申込できません。直接、日本数学検定協会ホームページからお申し込みください。
●受付開始日 10月6日（月）●申込締切日 11月5日（水）●WEB可否確認日 12月25日（木）
※今年度は、団体受験は行いません。

5 毎月第3土曜日「フールー一般開放」・・・お知らせ 11月は、15日(土)16:15～17:30となります♪



スポーツの秋！ご家族やお友だちと愉しくマイティに足を運んでください♪一般の方も大歓迎です。健康維持、体力作り、リフレッシュetc…。みんなで一緒にプールで愉しいひと時をお過ごし下さい。やっぱりマイティは、愉しい♪

12月20日（土）が今年最終です。みんなで遊びに来てね♪



休館日 及び 定休日

11月3日（月）祝日、24（月）祝日
29日（土）～30（日）

スイミング・ダンス・バレエ・ガウディア・レプトン（定休日：日曜日）

発行元 〒992-0012 山形県米沢市金池7丁目8-13



(有)グロウス・スポーツ
マイティスイミング倶楽部米沢
0238-22-3644

マイティスイミング 検索
<https://www.growth-sports.com>

6 [短水路]令和7年度 第2回 内陸地区BC級水泳記録会・・・報告



11/1（土）山形市総合スポーツセンター屋内プールで行われ、マイティからは18名の選手が出場してきました。半日の大会で2～3種目泳ぐことになりましたが、積極的な泳ぎでベストタイム更新者が多く出ました。保護者の皆さま応援ありがとうございました。

【女子】200個×③佐藤優羽2.58.89⑦赤尾琴心3.13.60⑩渡部咲葵3.22.96●50背⑦千葉あかり46.39⑪横澤明日香56.70●50平⑬千葉あかり56.34⑮千葉あおい59.21●50バ⑥赤尾琴心38.72●50自①佐藤優衣31.69⑩渡部咲葵36.19⑫千葉あかり39.32⑭千葉あおい45.66⑯横澤明日香47.20●100背⑦佐藤優羽1.27.79●100自②佐藤優衣1.10.54⑥赤尾琴心1.16.42⑩千葉あおい1.43.71●4×50mフリーリレー②2.17.02（佐藤優衣31.51・赤尾琴心35.65・佐藤優羽33.94・渡部咲葵35.92）

【男子】200個×①井上恭太2.28.19②寒河江爽介2.34.01⑦堀江柚2.45.23⑨北澤優志2.45.85⑩堀江楓2.48.49⑬情野凌太郎2.50.29⑭井上楓太3.09.23●50平①山崎陽32.15②赤尾瑞生36.46⑮横澤俊太郎46.17●50バ①井上恭太28.81●50自③情野凌太郎29.92④堀江楓32.17④井上楓太34.60②横澤俊太郎35.28④高橋星七39.24●100背①山崎陽1.03.57③寒河江爽介1.13.71●100平①赤尾瑞生1.20.49⑩井上楓太1.34.91⑩横澤俊太郎1.43.57●100自①赤尾瑞生1.02.21⑥堀江柚1.08.46⑩堀江楓1.11.29⑥高橋星七1.29.16●4×50mフリーリレー①1.48.39マイティA（山崎陽25.44・井上恭太25.88・寒河江爽介27.41・北澤優志29.66）②2.01.24マイティB（赤尾瑞生29.00・情野凌太郎29.45・堀江楓32.14・堀江柚30.65）

フロントより

- ①諸届について・・・コース変更・休会・退会・バスコース変更などの諸届は、**前月20日まで**となります。（日・祝日にあたる場合は、前営業日まで）急な変更は、トラブルの元になりますので、ご遠慮ください。ホームページからの場合も前月20日までとなります。
- ②送迎バスについて・・・道路状況によりバスが遅れて到着することがありますが、必ず停留所を回りますのでお待ちいただけますようお願い致します。不慮の事故や工事など様々なことで、ご迷惑をおかけする場合もあると思ひます。特に冬場は、雪の状況での遅延が発生することも予想されますので、ご理解ご協力のほど宜しくお願い致します。『大雪』『地震』『警報級の予報』などによる臨時休業の場合は、ホームページなどでお知らせ致します。
- ③年間スケジュール表について・・・ホームページを確認頂くようお願いいたします。
- ④会費未納について・・・会費未納が2ヶ月で自動退会となりますのでご注意ください。
※口座引き落としが掛からなかった場合は、当月20日までのお支払いでも、手数料として1ヶ月につき330円（税込）を頂戴します。当月20日を過ぎてのお支払いの場合、更に手数料330円(税込)がかかりますのでご注意ください。
- ⑤欠席・休会の連絡について・・・ホームページからする場合、『理由も必ず入力』していただくようお願いいたします。
ホームページより『退会届』は、提出できません。
- ⑥履物について・・・履き間違えが多いです。同じ長ぐつが多いので**必ず、見える所に名前を記入してください。**



引きつづきコロナウィルス感染予防対策を実施中。入館の際は、玄関で手指消毒をしましょう！

10月下旬から始まったMLBワールドシリーズの最終戦、ドジャースが延長の末、逆転し二連覇達成しました。最後まで諦めない、仲間を信じ持てる力を最大限まで引き出すなどなど、感動的な場面が多くありました。そして、毎日のように被害が続く「熊」のニュースで賑わっていますが、置賜地区でもあちらこちらで出沒しているようなので本当に怖いですね。動物と人間社会の境界線があれば良いですが、刻一刻と変わる気象条件などで動物たちの住環境もだいぶ変化しているんでしょうね。とにかく、もうすぐ冬が始まります。一刻も早く冬眠してもらうことを願うばかりです。