

2026年(令和8年)公益財団法人日本水泳連盟公認「水泳教師在籍施設・泳力検定会場」

5月号

まいにち笑顔♡わたしのマイティ

マイティ だより

『共同子育て・活力生活』がテーマです!

5月に入り、爽やかな季節となりました。みなさんGWはどのようにお過ごしでしたか? たくさんの思い出がいっぱいできた事と思います。4月29日(水) 夕方、上杉祭りステージイベントにマイティの「エイベックス・ダンスマスター」のみなさんが登場! みんな元気よく、楽しく踊ってくれました♪ 風もあり肌寒い中、応援に駆けつけてくれた保護者の皆さまありがとうございました。さて、ご案内がお手元に届いていると思いますが、6月より会費を値上げさせていただくことになりました。昨今、油種や取引関係の値上げが度重なり、サービスを維持するために止む無くお願いとなりました。会員の皆さまには大変ご迷惑をおかけすることとなり誠に心苦しい限りではありますが、これからも会員の皆さまが安全で楽しく、末永くご利用いただける倶楽部を目指して努力していきたいと思っております。今後とも変わらぬご利用ご愛顧をお願い致します。

「いっぱい笑顔が宝物」

5月 春の体験会

はじめての方、まずはお試しください。

5月に入り新しい環境にもだいぶ慣れてきた頃ですね。スイミングをメインとする私たちマイティでの体験をおススメ致します。**幼児期**は、お子さん**興味・欲求・関心**に応じて、プール全体を使って、楽しみながら自由に活動していくことで、お子さん達の**身体的、内面的な発育を育む**場となります。**ジュニア期**は水に親しみながら**楽しく泳ぎを覚える**。プールの水になれることから4泳法習得までお子さん達の**心と体の成長**を育てていきます。**大人の方**は、日頃の**運動不足解消**から、**冷え性・腰痛などの症状軽減、脱メタボ**など自分のライフスタイルに合わせたプールやスタジオでの倶楽部ライフを提案いたします。

体験会をきっかけに倶楽部に興味を持ち、新しい仲間や日々の生活に笑顔があふれる毎日を過ごしてもらえた嬉しです。スイミング、エイベックス・ダンスマスター、バレエ教室、学習教室(ガウディア)など身体を鍛えることから将来を見据えた学習系がバランスよくできる「マイティ」をよろしくお願致します。

大人もプールやスタジオで、 楽しく、健康に♪

プールでの運動は、陸上に比べて足腰に優しく気持ちが良いです。なんだか身体も軽くなってきたように思います。(大人のコース Kさん)

水を味方に健康な身体を作りましょう♪

歩く、走る、泳ぐ、踊るなどの「水中運動」+ マッサージプールやジャグジーで疲労回復、むくみ改善、リラックス効果などが期待できます。

親子倶楽部(ベビー)



びっき〜's/プレジュニア



体験・入会
お問い合わせ



ジュニア(小・中学生)



スイミングで出来たことなどを嬉しそうに話してくれます。子どもの自信につながるのでも良いと思います。(びっき〜's 保護者の方より)



学校の違うお友だちや
コーチとのお話の時間が
とても楽しい♪
(ジュニアコースより)

バレエ教室



「ガウディア」スタジオ内に移動しました。



エイベックス・ダンスマスター



ガウディア
お問い合わせ



新規 K-POPクラス
対象: キッズ&ティーン
月曜日 19:30~

増設 HIPHOPクラス
月・火・土曜日

avex
専用体験申込



J-パドルバイク「水中一輪車」人気です♪



追加レッスン



「ヨガ」教室

「身体ほぐし」教室



2 第37回福島県春季室内選手権水泳競技大会 兼 第3回南東北OPEN水泳競技大会報告



4/19 (日) 郡山しんきん開成山プール (50m×10レーン) で今年度初の長水路の大会に行ってきた。福島県、宮城県、山形県の選手が集いレベルの高いレースが繰り広げられました。県外の参加は6級以上でマイティからの出場3名、九里学園から3名が参加しメインシーズン前の手ごたえをしっかりと感じとってきました。これから大会目白押しになりますので、応援よろしくお願ひ致します。 引率：大木

- 15~18才 200m個人メドレー長谷部雅弥 (九里学園2) @2.23.56 50m自由形 井上恭太 (九里学園1) @26.95 100m平泳ぎ 赤尾蓮人 (九里学園2) @1.08.29 100mバタフライ長谷部雅弥@1.02.42 **50m平泳ぎ 赤尾蓮人** ①**30.92** 100m自由形 井上恭太@1.00.12 200m平泳ぎ赤尾蓮人@2.23.50 100m背泳ぎ 鎌田勇 (中央高①) @1.06.76 200m背泳ぎ 鎌田勇@2.25.69
- 13~14才 **200m自由形①山崎陽 (北成中③) 2.01.53**⑥寒河江爽介 (南成中③) 2.09.09 **100m自由形①山崎陽56.40**⑥寒河江爽介59.78 **400m自由形②山崎陽4.18.51**

3 第52回東北ジュニア選手権水泳競技大会報告



九里学園、仲よし3人組
左から 井上くん (1年)、長谷部くん

5/9 (土) ~ 10 (日) 新青森県総合運動公園マエダアリーナ50mで開催され、参加者は九里学園の3名でした。新しいプールでやや緊張しながらも精一杯泳いできました。今月は地区高校も始まるので、これまで以上に気合を入れて練習に励んでいきます。応援をよろしくお願ひ致します。

【予選】井上恭太 50m自由形27.39 200m自由形2:10.48 100m自由形55:74 赤尾蓮人200m平泳ぎ2:33.37 100m平泳ぎ1:08.18 長谷部雅弥400m個人メドレー5:06.24 200m個人メドレー2:20.55

【決勝】15~18才100m平泳ぎ 赤尾蓮人@1:08.06

4 会費改定のお知らせ

さて、この度、倶楽部運営事情により会費を改定させていただくこととなりました。今後もスタッフ一同より一層皆様に安心、満足して頂けるよう努めてまいります。何卒、ご理解ご協力お願ひ致します。

- ・既存会員の方 新会費改定日 2026年6月1日から6月分 (6月2日引落分) より新会費とさせていただきます。年会費は2027年4月1日から4月分 (4月2日引落分) より月会費と共に引落とさせていただきます。
- ・新入会の方 6月8日以降、新規ご入会の方は新会費となります。また、年会費については入会月により月割対応とさせていただきます。

休館日 及び 定休日

5月4日 (月) ~ 6日 (水)
29日 (金) ~ 31日 (日)

スイミング・ダンス・バレエ・ガウディア (定休日：日曜日)

「ガウディア」幼児・小学生の国語・算数学習教室



HP

Facebook

発行元

〒992-0012 山形県米沢市金池7丁目8-13



(有)グロウス・スポーツ
マイティスイミング倶楽部米沢
☎ 0238-22-3644

マイティスイミング 検索

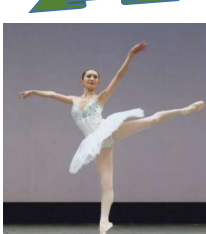
<https://www.growth-sports.com>

5 上杉祭りステージイベント4/29 (水) 16:20~ 素敵な笑顔がいっぱい♪



マイティスイミング倶楽部米沢 エイベックス・ダンスマスターというチームで37名の会員さんが参加しました。通常のレッスンではなかなか見ることのできない踊っている様子を生で見ることができ、応援と感動の気持ちでいっぱいでした。きっと保護者の皆さまや会場にいらついていたお客様も同じ気持ちだったと思います。上杉祭りステージイベントに参加した子ども達は、今回のイベントのために練習を頑張ってきた。本番で (8分間) 踊り切ることができたのは、練習や日々のレッスンをしっかりしていたからだと思います。また、今回のイベントに参加したことで、子ども達の団結力が高まったと思いますし、自分の自信にも繋がったと思います。当日、風は強かったですが雨が降らず開催されて良かったです。ありがとうございました。 永峯

6 バレエ教室「フチ発表会」のお知らせ♪6/26(金)18:45~



この度、フチ発表会を開催いたします。本番に向けて生徒の皆さんも頑張って作品練習を重ねています。ご多用のところ恐れ入りますが、ご家族の方にもご都合を合わせて頂き、ご観覧いただけますと幸いです。一般の方で観覧したい方はフロントまでお申し出ください。

～ 本番当日の流れ (予定) ～

17:20~ヘアセット、着替え 18:20~最終リハーサル 18:40~ご家族入場
18:45~フチ発表会 19:00終演予定

7 毎月第3土曜日 「プール一般開放」 6/20(土)~ フロントより

6月から時間帯が変更になります。

【時間帯】 利用時間帯 **15:15~16:30**
入館時間 **15:00** 最終入館時間 **16:00**
完全退館時間 **16:45**

【利用料】 会員200円 一般600円
会員家族及び同伴400円

※園児以下の方は、大人の方と1対1での付き添いが必要です。

- ①諸届について・・・コース変更・休会・退会・パスコース変更などの諸届は、**前月20日まで**となります。(日・祝日にあたる場合は、前営業日まで) 急な変更は、トラブルの元になりますので、ご遠慮ください。ホームページからの場合も前月20日までとなります。
- ②送迎バスについて・・・道路状況によりバスが遅れて到着することがありますが、必ず停留所を回りますのでお待ちいただけますようお願い致します。不慮の事故や工事など様々なことで、ご迷惑をおかけする場合もあると思います。**5月からバス時間が変更になるおk子さんには、案内のお手紙を渡しています。**お間違えのないようご確認の程、よろしくお願ひいたします。『大雪』『地震』『警報級の予報』などによる臨時休業の場合は、ホームページなどでお知らせ致します。
- ③年間スケジュール表について・・・**ホームページ**を確認頂くようお願いいたします。
- ④会費未納について・・・会費未納が2ヶ月で自動退会となりますのでご注意ください。
※口座引き落としが掛からなかった場合は、当月20日までのお支払いでも、手数料として1ヶ月につき330円(税込)を頂戴します。当月20日を過ぎてのお支払いの場合、更に手数料330円(税込)がかかりますのでご注意ください。
- ⑤欠席・休会の連絡について・・・ホームページからする場合、『理由も必ず入力』していただくようお願いいたします。
ホームページより『退会届』は、提出できません。

引き続きコロナウィルス感染予防対策を実施中。入館の際は、玄関で手指消毒をしましょう！

5月中旬になり、真夏日30℃越えも全国的に出ている異常な季節、水分補給など体調管理がより重要ですね。まもなく安全水泳教室の案内が始まります。水辺での事故防止 (命を守る) の観点から2024年から上級クラスは持久泳 (遠泳) を行っています。初年度は12分間泳、昨年は15分間泳、今年は20分間に延長です。最終的には30分間泳まで延ばしていきたいと思っています。これだけ泳力があれば少しは安心ですね。ご近所や登下校時、レジャーでお出かけの際、水辺での危険箇所や危険行為の確認などを家族でお話の場を持って頂ければ幸いです。